

ЗАКАЛУЖСКОЙ СТАВОЙ

Газета
Юго-Западного
административного
округа Москвы

12+ № 40 (418) 18 – 24 октября 2021

gazetauzao gazetauzao gazetauzao uzaomedia



ФОТО АГН МОСКВА

Сергей Собянин:

«Со следующей недели мы начинаем разыгрывать 10 квартир среди привитых от COVID-19»



12

Молитва и дружба

► Как поддерживает спортсменов духовник олимпийской сборной России Андрей Алексеев, служащий настоятелем храма в нашем округе.

► Где на юго-западе Москвы можно стать волонтером?

► Как лечат деревья в Воронцовском парке?

► Сколько золота привезли наши студенты с WorldSkills Russia?

► Куда жаловаться на неправильную уборку листьев?



ФОТО СЕРГЕЯ БАРИЦОВА

День отца

Суперпапа из Северного Бутова воспитывает восемь сыновей и дочку

Дмитрий и Олеся Лавриенко в браке уже 20 лет.

Вода из-под крана

► Откуда она поступает и как её очищают на Западной станции водоподготовки.



10

Возраст – не помеха

► Как учительница физики из Академического района на пенсии стала художником.



13

Королева осени

► Макарунник, суп и пирог. Рецепты вкусных и необычных блюд из тыквы от известного повара из округа.



15

Настоящие профи

Студенты из Академического района завоевали пять медалей WorldSkills Russia

► **Медалисты – студенты образовательного комплекса «Юго-Запад». У Александры Дергоусовой, Сергея Кондрашова, Ольги Шуруповой, Сергея Курукина и Максима Малахова награды золотые, а у Алины Беляковой – серебряная. Победители рассказали, как стали лучшими в своих профессиях.**

ИЗМЕНИТЬ МИР



Ольга Шурупова, победившая в компетенции «Охрана окружающей среды», с детства мечтала стать экологом. «Меня всегда интересовало состояние окружающей среды, волновали нерешённые проблемы со свалками, вредными выбросами в атмосферу. Хотелось внести посильный вклад в защиту экологии столицы, чтобы мир стал лучше и я могла сказать: я часть этого, я приложила свои усилия и знаю, как это сделать правильно». Она уже ведёт занятия с младшеклассниками, устраивает экологические ак-

ции. Так, недавно высаживала деревья в Битцевском лесу. Девушка благодарна наставнику Марии Воронцовой, которая занималась с ней четыре месяца по вечерам. Иногда засиживались до ночи. «Я победила благодаря её заботе и настойчивости. Это действительно труд, а победу просто так никому не дают», – считает Шурупова.

ОТ УЧИТЕЛЯ К УЧЕНИКУ

Преподаватель химии образовательного комплекса «Юго-Запад» Александр Калашник подготавливал **Александру Дергоусову**. Она взяла золото в компетенции



Победители EuroSkills рассказали Сергею Собянину, как прошло соревнование.



«Лабораторный химический анализ». «Год назад мы провели внутренний отбор ребят и посмотрели, как они справляются с незнакомыми заданиями. Александра хорошо разобралась с методикой и проявила читательскую и математическую грамотность. Это основа для того, чтобы научить человека всему остальному», – утверждает Калашник. Тренировки были непростыми: по 30 часов в неделю после основных уроков в течение года. Предстояли городское первенство, отборочные соревнования в Ярославле и наконец финал в Уфе.

«Наставник не только даёт знания по предмету, но и прививает ученику такие качества, как стрессоустойчивость, умение планировать время. А эти навыки нужны любому человеку. Александра стала более уверенным человеком, в жизни ей это обязательно пригодится», – говорит учитель. Десятиклассница Александра в будущем хочет стать врачом-стоматологом. Участие в чемпионате научило школьницу быть собранной и организованной. «Обучение в образовательном комплексе даёт возможность работать на современном оборудовании. Но в основе всегда останутся хорошие учителя. Я не верила в свою победу, а они верили. За что им огромное спасибо!» – поделилась Александра.

БОЛЬШЕ ПОЛОВИНЫ ЗОЛОТА

В технополисе «Москва» мэр Москвы Сергей Собянин встретился с победителями и призёрами IX национального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) и чемпионата Европы по профессиональному мастерству EuroSkills. Мэр поздравил триумфаторов и отметил, что на национальном чемпионате представители столицы составили около 10% от всех участников, но при этом завоевали 55% золотых медалей от общего количества. Финалисты чемпионата Европы, который проходил в австрийском городе Грац, заняли первое место в общекомандном зачёте, завоевав



Каждый из чемпионов – отличный специалист своего дела.

27 медалей. Шесть медалей получили ребята из Москвы. «Молодые профессионалы достойно выступают на мировом чемпионате, европейском чемпионате. Я уверен, что они будут востребованы не только в Москве, но и на любом предприятии не только нашей страны, но и мира», – отметил Сергей Собянин.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ



Вот оно, будущее трудовой столицы!

Деревья вылечат

► **В парке «Усадьба Воронцово» начались работы по оздоровлению деревьев и повышению их иммунитета.**

В дирекции Воронцовского парка уточнили, что в этом году на территории было проведено обследование всех деревьев. По результатам экспертизы специалисты-лесопатологи и дендрологи предложили комплекс мер по защите древесных насаждений. Всего было дано заключение по лечению более чем двух тысяч деревьев,

в основном в Воронцовской дубраве. Уже в ближайшее время корневую систему «зелёных пациентов» удобрят специальными препаратами. Будут проведены работы по аэрации почвы, поскольку в некоторых местах она переуплотнена. Для деревьев с повышенным риском разлома и падения стволов либо крупных частей крон устроят системы механической поддержки. Дирекция парка убедительно просит горожан, гуляющих по дубраве, передвигаться только по прогулочным дорожкам.

ФАКТЫ

► **В Академическом районе завершено отселение пятиэтажки на Новочерёмушкинской ул., д. 10, корп. 1.** После демонтажа здания на территории возведут социальный объект. Сейчас в Академическом районе ведётся переселение жителей одного дома в три стартовые новостройки.

► **В Гагаринском районе, на Андреевском автодорожном мосту, установят современный шумозащитный экран,** который станет продолжением уже существующего. В ходе работ заменят и старые панели 90-метрового грязезащитного экрана. Общая протяжённость конструкции составит 338 метров.

► **В Обручевском районе, в РНИМУ им. Пирогова, до 23 октября проходит осенняя акция «Большая неделя донора».** Забор крови производится с 9 до 13 часов в спортивном корпусе на ул. Островитянова, д. 1, стр. 2. Необходимо пройти регистрацию на сайте вуза.

► **В Ломоносовском районе, в «Моём социальном центре» на ул. Крупской, поздравили финалистов конкурса мемуаров о столице «В памяти моей Москва».** Конкурс стартовал в июле по инициативе команды московских социальных центров. Золото досталось 14 москвичам, ещё 66 авторов стали призёрами в 16 различных номинациях.

► **В Конькове, в детском технопарке «Наукоград», пройдёт конкурс в сфере IT «Транспорт и логистика».** Школьникам и студентам колледжей предлагают побороться за призовой фонд в размере до 4,5 млн руб. 22–24 октября. Им понадобится решить задачи по квантовым технологиям и анализу данных.

► **В Ясеневе, в КЦ «Вдохновение» на Литовском бульваре, с 25 по 29 октября будет работать передвижная выставка работ победителей и призёров IX ежегодного конкурса детского рисунка «Рисую любимый город».** Вход бесплатный, но соблюдение масочного режима и социальной дистанции обязательно.

ФОТО АГН МОСКВА

ФОТО АГН МОСКВА

ФОТО АГН МОСКВА

Ключ к здоровью и квартире

Вакцинированные от COVID-19 могут стать владельцами жилья в Москве



ФОТО ЭДУАРДА КУДРЯВЦОВА

Счастливицы смогут переехать в новый дом.

► Десять однокомнатных квартир в столице разыграют среди горожан, сделавших прививку от коронавируса в ближайшие пять недель. О запуске новой акции «Вакцина – твой ключ к здоровью!» мэр Сергей Собянин сообщил в интервью телеканалу «ТВ Центр».

«Со следующей недели мы начинаем разыгрывать 10 квартир в течение пяти недель всем, кто сделает прививку. Но всё это дополнительные стимулы. Главный стимул – это собственное здоровье», – сказал Сергей Собянин.

Принять участие в розыгрыше однокомнатных квартир в столице могут граждане РФ старше 18 лет, обладающие московским полисом ОМС и получившие первый компонент вакцины от COVID-19 или прошедшие ревакцинацию. Первый розыгрыш состоится 27 октября в прямом эфире телеканала «Москва 24». В нём примут участие те, кто вакцинировался начиная с 18 октября. Далее розыгрыши будут проходить каждую среду. Последний – 24 ноября. Ежедневно на протяжении пяти недель будет разыгрываться по две

КСТАТИ

Ранее мэр Москвы также подписал постановление, по которому сделавшие прививку от ковида горожане старше 65 лет могут вместо подарочной коробки «С заботой о здоровье» получить 10 тыс. рублей. Для этого надо подать заявление в любой центр социального обслуживания города. С собой нужно взять паспорт, сертификат о вакцинации и сертификат на подарочный набор.

однокомнатные квартиры в Москве. Акция инициирована Московской торговой промышленной палатой, а призы предоставляют застройщиками.

ЮЗАО вошёл в топ популярных округов для бизнеса

► Из 2 тыс. обращений к онлайн-службе «Подбор городских помещений для бизнеса» на сайте mbm.mos.ru почти 300 запросов поступило на аренду недвижимости в нашем округе.



14,5% и 11,6% обращений соответственно», – отметил руководитель столичного Департамента предпринимательства и инновационного развития Алексей Фурсин.

«Самым востребованным по итогам девяти месяцев 2021 года среди пользователей онлайн-услуги по подбору помещений традиционно стал ЦАО – на него приходится почти 20% всех запросов. Аналогичная тенденция наблюдалась и в прошлом году. Второй год подряд в топ-3 наиболее популярных для ведения бизнеса округов входят также ЮЗАО и ЮАО, на них приходится

В этом году предприниматели чаще всего интересовались арендой помещений площадью от 25 до 50 кв. м для открытия магазина, кафе или офиса. Также пользовались популярностью склады размером свыше 50 кв. м. Нередки были обращения и по подбору объектов площадью до 2 тыс. кв. м под частную клинику или культурно-досуговый центр.

Система оповещения уменьшила число пострадавших в 1,5 раза

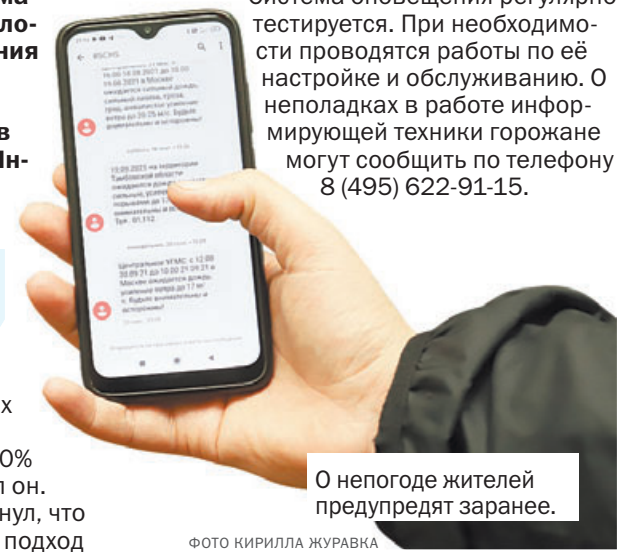
► Более 50 раз столичные спасатели прибежали к СМС-оповещению горожан для информирования о возможной опасности с 2020 года. Об этом рассказал начальник

по информированию жителей столицы позволил уменьшить число пострадавших за последние 10 лет в 1,5 раза и сократить ущерб имуществу людей от неблагоприятных погодных явлений.

Управления связи, информационных технологий и оповещения Департамента ГОЧСиПБ Сергей Мартышков на пресс-конференции в Информационном центре Правительства Москвы.



«С прошлого года 54 раза привлекались операторы подвижной радиосвязи – СМС, 5 раз – линии уличной звукофиксации и 5 – телевизионные каналы. В рамках региональной системы оповещения мы охватываем 100% населения города», – сказал он. Сергей Мартышков подчеркнул, что применяемый комплексный подход



О непогоде жителей предупредят заранее.

ФОТО КИРИЛЛА ЖУРАВКА

Спорткомплекс в Гагаринском районе возвели без нарушений

► За последние 4 года травматизм на стройплощадках в столице сократился на 36%. Об этом на пресс-конференции в Информационном центре Правительства Москвы сообщила начальник управления специального надзора Мосгосстройнадзора Наталья Киселёва.



В 2021 году специалисты ведомства рассмотрели 1350 обращений москвичей и провели более 800 проверок объектов капитального строительства.

«В процессе выявления нарушений выдавались предписания и составлялись протоколы», – подчеркнул заместитель председателя



Мосгосстройнадзора Николай Беляев. – В целом сумма наложенных штрафов составила более 7,3 млн руб.». На особом контроле у специалистов Мосгосстройнадзора находился недавно введённый в эксплуатацию на ул. Губкина, д. 6, Центр спорта и образования «Самбо-70». За последние 10 лет это первая построенная в Москве школа спортивной

гимнастики. В комплексе площадью почти 5 тыс. кв. м могут одновременно тренироваться до 100 спортсменов. Там организован зал хореографии и аэробики, тренажёрная зона, спортивный зал и группа медико-реабилитационных помещений. «Конечно, санитарно-эпидемиологические требования к детскому спортивному объекту выше, чем при обычном строительстве», – отметил Беляев. – Но при этом нельзя сказать, чтобы в «Самбо-70» были какие-то выдающиеся нарушения».

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

ФОТОФАКТ



ФОТО АГН МОСКВА

На Сокольническую линию метро вышел новый тематический поезд. Он посвящён предстоящему 450-летию Уфы – столицы Башкортостана. В вагонах можно узнать об истории республики, её промышленности, природе, искусстве и культуре.

Никто не останется без внимания

В Академическом районе работает отделение паллиативной медицинской помощи

► Скоро ему исполнится семь лет. О том, как в подразделении на ул. Вавилова помогают смертельно больным людям, рассказала его заведующая, кандидат медицинских наук Тинатин Лобджанидзе.

Достойные условия

В отделении паллиативной медицинской помощи ГКБ им. В. В. Виноградова 20 коек, размещённых в 6 палатах. В каждой из них имеется отдельный санузел с душем, холодильник. Опытные медицинские сёстры и добродетельные нянечки обеспечат должный уход и внимание, помогут преодолеть недуги и беспомощность.

«Даже в самых крайних случаях можно сделать так, чтобы человек жил полноценной жизнью. Каждый из нас хочет нормально есть, пить, высыпаться, свободно передвигаться, жить без боли. Он хочет читать кни-

ги, общаться с людьми, хочет, чтобы его уважали и поддерживали. Только если физически здоровый человек может это устроить себе сам, то больному необходима помощь других специалистов – сиделки, диетолога, медсестры, терапевта. Одним для жизни требуется инвалидная коляска, другим – аппарат вентиляции лёгких. А психологическая помощь нужна всем без исключения, семьям больных – тоже», – считает Лобджанидзе.

«Вам точно не больно?»

Ежегодно в столице в паллиативной помощи нуждаются более 80 тыс. человек, в том числе 3 тыс. детей. Её бесплатно оказывают пациентам с неизлечимыми прогрессирующими заболеваниями. Направление взрослым выдаёт либо врачебная комиссия медицинской организации, которая наблюдает пациента, либо врачебный консилиум, либо врач-онколог. «Моя мама в стационаре, – поделилась Екатерина, – у неё ампутированы обе ноги, и после того, как с ней произошёл



Сергей Собянин, директор Центра паллиативной помощи Нюта Федермессер (слева) и сотрудники дома сестринского ухода «Люблино».

инсульт, мне уже не хватало ни знаний, ни сил в уходе за ней и потребовалась помощь. Я благодарна врачам и медсёстрам отделения за поддержку. Вы бы видели, с какой заботой и сноровкой медсёстры помогли моей маме помыться, как быстро меняли бельё, легко кололи уколы, спрашивая по несколько раз: «Вам точно не больно?» Что остаётся мне? Мы приходим с отцом каждый день и приходим маме поужинать, сидим и рассказываем, как у нас дела, что было на работе и как поживают её внуки. В общем – я просто стараюсь быть дочерью».

Возможности расширяются

Мэр Москвы Сергей Собянин посетил филиал Московского многопрофильного центра паллиативной помощи, где проходит капитальный ремонт. Скоро здесь откроют дом сестринского ухода «Люблино», рассчитанный на 86 коек. Первых пациентов он примет уже в декабре.

«Мы продолжаем развивать программу паллиативной помощи в Москве. Организовали патронажную помощь на дому, которая сегодня одновременно обслуживает около 17 тыс. человек. Развёрнут коечный стационарный фонд – около тысячи коек сегодня работает по программе паллиативной помощи. И существует большая программа создания новых сестринских корпусов – это ещё около 500 коек. То есть, по сути дела, в 1,5 раза увеличится стационарная паллиативная помощь в Москве», – отметил Сергей Собянин.

Мэр подчеркнул, что столица планирует развивать амбулаторную паллиативную помощь, поскольку большинство таких тяжелобольных людей находится дома под присмотром родственников. «Надеюсь, что усилиями города при сотрудничестве с общественными организациями, благотворительными фондами эта ситуация будет значительно улучшаться», – добавил Сергей Собянин.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

ФАКТЫ

► **Председатель Следственного комитета РФ Александр Бастрыкин создал Информационный центр.** Он поможет круглосуточно поддерживать оперативную связь с гражданами. Желающие могут подать обращения и получить ответы на вопросы на официальных страницах в соцсетях, а также по тел. 8-800-100-12-60.

► **Для развития инфраструктуры Москва выделила свыше 86 гектаров земли с начала года.** Там появятся промышленные предприятия, физкультурно-оздоровительные комплексы, социальные объекты и транспортно-пересадочные узлы.

В частности, на юго-западе столицы реализуют три масштабных инвестиционных проекта. Для них город предоставит землю в аренду без проведения торгов сроком на шесть лет.

► **В Котловке вместо самостроя появилась парковка.** Незаконные постройки вывела Госинспекция по недвижимости на Нагорной ул., влад. 29, корп. 2, стр. 2. На площади 137,2 кв. м разместили капитальное строение без правоустанавливающих документов. После его демонтажа для жителей организовали парковку на 10 машино-мест.

► **На портале mos.ru можно записаться на приём уже к более 100 нотариусам.** Сервисом, который появился в июне этого года, воспользовались 2,4 тыс. раз. Чаще всего жители таким способом подготавливают документы к сделке с недвижимостью, оформляют доверенности, а также наследство.



В Доме сестринского ухода на ул. Шкулёва практически всё готово к приёму пациентов.

Главный педиатр Москвы поддержал экспресс-тестирование на COVID-19 у детей

► На фоне роста заболеваемости коронавирусом власти города решили ввести в 10 московских школах экспресс-тестирование. Раннее выявление ковида у детей поможет вовремя начать лечение и предотвратить его тяжёлое течение. Так считает главный педиатр Департамента здравоохранения Москвы, главврач Детской городской клинической больни-

цы им. Башляевой Исмаил Османов.

Он сообщил, что с начала пандемии в столице зарегистрировано около 180 тыс. детей с коронавирусом, в том числе в условиях стационара прошли лечение около 9 тыс. ребят. За последний месяц отмечается рост выявленных случаев коронавируса среди школьников и их госпитализации. «На сегодняшний день в стационарах Москвы находятся 149

детей с коронавирусом. Может быть, это не большая цифра по сравнению со взрослыми, но я считаю, что даже два ребёнка, находящихся в реанимации, – это много. Каждая жизнь – это ценность, и мы должны сделать всё, чтобы сберечь эти жизни», – заявил главный педиатр. «Появление экспресс-тестов на COVID-19 поможет эффективно выявить вероятность заболевания на ранних сроках и у детей, и у взрослых. Это во многом поможет предупредить воз-

можные осложнения благодаря своевременному началу лечения. Ведь врачи часто отмечают постковидный синдром даже у детей, которые бессимптомно перенесли заболевание», – сказал Исмаил Османов. Как пояснил главврач, для здоровья ребёнка и исхода заболевания крайне важно своевременно и на самых ранних стадиях выявлять коронавирус, ведь у теста очень высокая чувствительность – более 84%.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

ЦИФРА

4,2 тыс.

фонарей установили на территориях образовательных учреждений в 2021 году. Опоры освещения появились в 346 детских садах, 171 школе и 34 учреждениях высшего, профессионального и дополнительного образования.



Результат готов за 15 минут

В округе открылись два пункта экспресс-тестирования на COVID-19



ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

тестирование в присутствии родителей или опекуна. «Наш пункт работает с 10.00 до 22.00, – рассказывает **исполняющая обязанности заведующего филиалом № 3 городской поликлиники № 67 Ольга Анисеева.** – Сначала пациенты заполняют короткую анкету, согласие на медицинское вмешательство, а также на обработку персональных данных. Дальше люди подходят к стойке администратора, чтобы он внёс все данные в электронный журнал. За ширмой врач берёт биоматериал из носа посетителя. Результат готов через 15 минут». Если он положительный, то посетителя приглашают в отдельный кабинет, где делают ПЦР-тест. Человека попросят оставаться дома до получения его результата. Они придут в СМС и отобразятся в электронной медкарте. Если и ПЦР-тест окажется положительным, то заболевание считается подтверждённым. К пациенту домой придёт врач из поликлиники, назначит лечение и выдаст необходимые препараты.

Тест берут за пару секунд.

Экспресс-тест на антиген к коронавирусной инфекции – это быстрая диагностика, которая позволяет за 15 минут с высокой долей вероятности диагностировать COVID-19. Она проводится по той же технологии (забор из носа), что и ПЦР, но для получения результата биоматериал отправляется не в лабораторию, а в специализированную тест-систему.

► У жителей юго-запада Москвы появилась возможность сдать экспресс-тест на коронавирус во флагманском офисе «Мои документы» на Новосеневском просп., д. 1, и в торговом центре «РИО» на Ленинском просп., д. 109. Наши корреспонденты побывали в одном из пунктов.

Пункт экспресс-тестирования в ТЦ «РИО» легко найти. На входе в здание звучит реклама: «Для прохождения экспресс-тестирования поднимитесь на 6-й этаж, пункт находится в конце зала рядом с кинотеатром». Рядом с пунктом ждут люди: одни – заполнения документов, другие – результата теста. Администратор контролирует поток людей – пускает по 3–4 человека, одновременно отвечая на вопросы посетителей и предупреждая, что для прохождения теста понадобится паспорт или свидетельство о рождении ребёнка и – при

наличии – номер полиса ОМС. Дети могут пройти экспресс-



С 18 октября в Москве открывается ещё 30 пунктов бесплатного экспресс-тестирования на коронавирус. **Мэр Москвы Сергей Собянин** сообщил, что выявляемость ковида – 4%. «Это для любого тестирования высокий процент. И надеюсь, будет эффективным направлением для профилактики COVID-19», – сказал он.

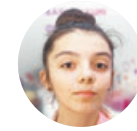
Качество экспресс-теста достаточно высокое и даёт эффективность в 80% случаев. «Тем более что мы одновременно при положительном тесте на антиген коронавируса сразу же обеспечиваем и ПЦР-тестирование», – добавил мэр. Неделю назад экспресс-тестирование на COVID-19 начали делать уже в 20 точках по всему городу – центрах госуслуг и крупных торговых центрах.

МНЕНИЯ ЖИТЕЛЕЙ



Пенсионерка **Ирина Дядюнова** считает, что контролировать своё

здоровье в период пандемии необходимо, чтобы снизить риск заразиться для окружающих. «До этого много раз делала ПЦР-тест в поликлиниках, но туда нужно записываться заранее, да и поток людей такой большой, что бедные врачи чуть не падают от усталости с ног. Хорошо, что на подмогу пришли пункты тестирования», – считает она.



Эмма Бахышова пришла сдавать экспресс-тест вместе с папой, так как ей нет 18 лет:

«Живём мы недалеко от торгового центра. Сегодня практически не было очереди, поэтому всё прошло быстро. Анализ брали буквально пару секунд, при оформлении нужно было заполнить стандартные контактные данные, – объясняет Эмма. – Новый и удобный формат».

Открытие дополнительных пунктов подтолкнуло **Анну Хахо** прийти и сделать тест: «Впечатления остались приятные. Хорошо, что это можно сделать быстро и поблизости от дома. Теперь 15 минут погуляю по ТЦ и заберу результат теста».

ФАКТЫ

► В Обручевском районе открыли первый в стране медицинский Центр оценки и развития управленческих компетенций. РНИМУ им. Н. И. Пирогова станет местом встречи студентов, работодателей и региональной власти. Обучающиеся там смогут оценивать и развивать свои профессиональные навыки.

► В Гагаринском районе стартовал новый сезон образовательного проекта «Школы здоровья детей». Он работает на базе Центра здоровья детей Минздрава РФ как онлайн-площадка для обмена опытом. В этом году эксперты главного педиатрического центра страны встретятся с коллегами из других регионов страны и обсудят актуальные вопросы детского здоровья.

► В Академическом районе хирурги спасли своего преподавателя. В ГКБ им. В. В. Виноградова поступила 87-летняя доктор медицинских наук, ранее работавшая преподавателем в медвузе столицы. Дома она потеряла равновесие и упала, сломав шейку бедра. Хирурги, в бригаде которых оказался бывший студент пациентки, заменили ей тазобедренный сустав. «Меня лечили замечательные хирурги, мои ученики, и я рада, что попала именно к ним. Рука у них лёгкая!» – заявила пенсионерка.

► Медик из Ясенева победила в городском конкурсе. В столице в рамках ежегодного фестиваля «Формула жизни» состоялся финал профессионального конкурса «Специалист по лучевой диагностике». Победительницей стала Ольга Чугунова из городской поликлиники № 134.

ЦИФРА

В 25

офисах «Мои документы» всего за 1 минуту можно сделать электрокардиограмму. С помощью кардиокресел можно проверить сердечный ритм, не обращаясь в медицинское учреждение. В ЮЗАО эта услуга доступна в трёх центрах госуслуг. Понадобится только полис ОМС.

ИСТОРИКО-ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ТРОПА ПАРКА «БИТЦЕВСКИЙ ЛЕС»

- Куница
- Лиса
- Ласка
- Родник
- Хвойный лес
- Лиственный лес
- Усадьба Ясенево



ИНФОГРАФИКА МАРИИ КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

На прогулку по экотропам

► Мосприрода разработала три экологические тропы – историко-экологическую, «Долина реки Битцы» и «У истоков рек», которые проходят по самым живописным местам округа.

«Экотропы можно посещать без экскурсовода. На информационных стендах есть информация об особенностях экологии, разнообразии флоры и фауны природных парков. В создании маршрутов принимали участие местные жители. По их желанию вдоль некоторых дорожек оборудовали детские площадки, поставили столбики с указанием расстояния и дополнительные



ограждения», – рассказал **главный специалист Мосприроды Валентин Волков.**

Историко-экологическая тропа в Битцевском лесу берёт начало у дома 1, стр. 2, Новосеневского тупика и проходит 2,4 км по лиственному, берёзовому и хвойному лесу. Посетители увидят родник и пруд, вольеры с животными и аптекарский огород, памятники культуры и истории, в том числе сохранившиеся курганы вятичей. Экотропа «Долина реки Битцы» находится в Битцевском лесу, а «У истоков рек» – в ландшафтном заказнике «Тёплый Стан».

«На конкурсе обрела друзей из разных стран»

Лучшая иностранная студентка Москвы учится в Юго-Западном округе



За разработкой новых проектов.

► Лейли Календарова приехала из Туркменистана и обучается на 5-м курсе факультета геологии и геофизики нефти и газа РГГУ им. Серго Орджоникидзе. На региональном этапе соревнований она взяла Гран-при и победила в номинации «Иностраннный студент года».

Конкурс состоял из двух частей. В заочной Лейли отправила портфолио и видеоролик на тему «Почему я учусь в России». Девушка поделилась, что ещё до начала Великой Отечественной войны в России жили её предки. Ей всегда хотелось увидеть своими глазами те места, о которых рассказывалось в семейных историях, познакомиться с культурой страны. И конечно, как и любой подросток, Лейли стремилась к самостоятельной жизни, чтобы проверить себя. А в очной части

девушка успешно провела самопрезентацию, интервью и решила задачу. «Это отличная возможность проявить себя, рассказать о своих достижениях и обрести друзей, – считает девушка. – Номинация «Иностраннный студент года», на мой взгляд, самая дружелюбная. Я познакомилась с ребятами из разных стран, каждый из них очень талантлив». Любовь к физике у Лейли проявилась в 7-м классе. Даже самые сложные задачи она решала одной из первых среди сверстников, занимала призовые места в многочисленных олимпиадах. Когда пришлось выбирать профессию, легко поступила на бюджет одного из лучших отраслевых вузов страны. «На первом курсе я попала на собрание, где рассказывали о возможностях науки и о том, что нам нужно основать

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

ячейку Международного общества инженеров нефтегазовой промышленности. Я загорелась ценностями движения и, без сомнения, к нему присоединилась», – вспоминает студентка.

Хрупкая девушка успевает совмещать всё и сразу. Лейли является президентом международных научных организаций, а также лидером международного движения в России SEG Women's Network и главой комитета в МГПИ SPE Women in Energy & SEG Women's Network.

Сейчас она пишет дипломную работу и второй год занимается разработкой собственного проекта, который позволит увеличить количество геофизических данных для извлечения необходимого ресурса из недр земли. Также студентка готовится представить Москву на всероссийском этапе национальной премии «Студент года», который пройдёт в ноябре в Томске.

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО

Копилка достижений:

- 2018 г. – призёр конкурса «Разгляди себя в нефтегазе» от компании «Шлюмберге».
- 2019 г. – победитель Форума вузов инженерно-технологического профиля в Белоруссии.
- 2020 г. – получила грант «УМНИК-Цифровой нефтегаз».
- 2020–2021 гг. – победитель премии «Студент года Москвы» в номинации «Иностраннный студент».
- 2020 г. – призёр международного научно-практического конгресса «Нефтегазовые горизонты».
- 2021 г. – победитель международной конференции студентов, аспирантов и молодых учёных «Ломоносов-2021».
- 2021 г. – участник международной программы «Летние школы» под эгидой ЮНЕСКО.
- 2021 г. – обладатель международной стипендии SEG от компании Landmark.



Лейли Календарова представит Москву на всероссийском этапе соревнований в Томске.

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

Первый шаг к доброте

► Прийти на помощь незнакомому человеку, позаботиться об экологии, спасти беззащитное животное – всё это теперь будут практиковать школьники в рамках обучающей программы по развитию волонтерства «Первый шаг».

Её проводит ресурсный центр «Мосволонтер» совместно с Московским центром «Патриот.Спорт». В нашем округе к проекту присоединились школы № 1532, 2115, 1212, 113, 1279, 1492, 626, 536, 1205, 1355, 1368 и образовательный комплекс «Юго-Запад».

«В программе примут участие школьники в возрасте от 7 до 18 лет, руководители волонтерских отрядов, педагоги дополнительного образования, вожатые», – сообщила председатель Комитета общественных связей



и молодёжной политики Москвы Екатерина Драгунова.

ИЗУЧИТЬ И ОРГАНИЗОВАТЬ

Программа «Первый шаг» состоит из двух модулей. В первом сотрудники школ узнают, как создать волонтерский отряд, и им выдадут чек-лист для ежемесячных отметок основных этапов развития объединения. Также их учат проводить тематические тренинги, мастер-классы, дебаты, деловые и ролевые игры, квизы. Во втором модуле руководители волонтерских отрядов получают инструкции по организации в школе добровольческих акций, сценарии интерактивных занятий «Добрые уроки», а также видеоролики, планы организации деятельности отряда, обучающие задания.

Если вы ещё не успели подать заявку на участие в конкурсе «Первый шаг», это можно сделать до 26 октября на официальном сайте «Доброволец Москвы».

БАЛЛЫ ЗА УЧАСТИЕ

Во многих школах округа педагоги, участвующие в программе, начали проводить первые «Добрые уроки», посвящённые заботе о природе. Команды будут получать рейтинговые баллы за каждое занятие, а также за выполнение заданий, посещение вебинаров и организацию мероприятий. Наиболее инициативные смогут принять участие в обучающем выезде летом 2022 года. «Самые активные команды ребят и педагогов станут волонтерами на городских, всероссийских и международных мероприятиях и получат допол-



Стать добровольцем может любой школьник.

нительные баллы в конкурсе «Доброволец Москвы» в номинации «Добрая команда. Школа», – объясняет директор Московского центра «Патриот.Спорт» Марат Кучушев. – Кроме того, образовательные

организации, присоединившиеся к программе, получат возможность стать опорными площадками волонтерского движения в следующем учебном году».

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО

У скульптуры есть хозяин



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

В памятнике на ул. Вавилова жители распознали черты оперного певца.

? «Несколько дней назад у дома 65А по ул. Вавилова, рядом с гаражами, увидел неизвестный памятник, похожий на оперного певца Дмитрия Хворостовского. Никаких надписей нет. Хотелось бы узнать, почему монумент стоит во дворе?»

Михаил Каган,
Академический район

▶ Глава управы Академического района Эльвира Шигабетдинова: – В здании на ул. Вавилова, д. 65А, расположены творческие мастерские. В связи с большим размером данной скульптуры она временно находится во дворе. Сейчас выполняются финальные работы по её полировке. После их завершения собственник решит, что делать с изваянием дальше.

Чтобы скамейка не стала предметом раздора

? Рядом с четвёртым подъездом нет лавочки. Можно ли её установить?
Анатолий Луканин,
ул. Голубинская, д. 19

▶ Первый заместитель главы управы района Ясенево по вопросам ЖКХ, благоустройства и строительства Алексей Борзунов:

– Нередко от жителей первых этажей поступают жалобы на шумные компании, которые отдыхают на лавочках у подъездов. Для того чтобы избежать конфликтных ситуаций, установку скамейки должны одобрить на общем собрании собственников квартир не менее 2/3 от числа проголо-



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Для установки лавочки заручитесь поддержкой соседей.

совавших. Протокол необходимо предоставить в «Жилищник района Ясенево» по адресу: ул. Айвазовского, д. 8, корп. 2. Благодарим жителей за понимание.

При появлении мусора жалуйтесь в «Жилищник».



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Двор теперь в порядке

? «Во дворе много мусора. Прошу провести уборку».
Валентина Бизюкова,
пр-д Одоевского, д. 7, корп. 2

▶ Первый заместитель главы управы района Ясенево по вопросам ЖКХ, благоустройства и строительства Алексей Борзунов:

– Сотрудники ГБУ «Жилищник района Ясенево» привели двор в порядок. Сейчас территория находится в удовлетворительном состоянии. С директором и сотрудниками управляющей компании провели разъяснительную работу и попросили их не допускать повторения в будущем подобных ситуаций.

Дорогие читатели!

У вас есть вопросы, жалобы, предложения?

Звоните или присылайте их нам, и мы вместе будем добиваться изменений!

Тел.: +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

Лифты исправно работают

? В первом подъезде после замены лифтов не запустили в работу грузовой подъёмник.

Анатолий Архипов,
ул. Южнобутовская, д. 51

▶ Первый заместитель главы управы района Южное Бутово по вопросам ЖКХ, благоустройства и строительства Владимир Сохацкий:

– Работы по замене пассажирского и грузопассажирского лифтов к настоящему времени выполнены в полном объёме. Подъёмники исправно работают. Приносим жителям извинения за доставленные неудобства.



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Теперь тяжёлые грузы не придётся таскать по лестнице.

Шума больше нет

? В первом подъезде лифт во время работы издаёт неприятные звуки.

Галина Б.,
Балаклавский просп., д. 20, корп. 3

▶ Глава управы района Зюзино Вера Горлова:

– Специалисты АО «Мослифт» заменили электродвигатель привода дверей кабины, а также смазали направляющие противовеса. В настоящее время оборудование находится в рабочем, технически исправном состоянии.



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Ездить в лифте можно уже без неприятных звуков.



Летать выше облаков

Житель Конькова Мор Вольфовский выполнил своё первое боевое задание в 19 лет

Мор Ильич Вольфовский награждён:

- орденом Отечественной войны II степени;
- орденом Красной Звезды;
- медалью «За победу над Германией»;
- медалью «За победу над Японией»;
- медалью «За оборону Москвы».

Бомбёжка днём и ночью

В 1943 году Мор Ильич поступил в Челябинское высшее военное авиационное Краснознамённое училище штурманов дальней авиации и уже в 1944 году окончил его по ускоренному курсу.

«Тогда мы стали уже выполнять боевые задания. Я летал на объекты и бомбил их. Вылеты были не только днём, но

штурман, радист, стрелок. И в таком составе уже отправлялись на фронт. По окончании школы Вольфовский получил звание старшего лейтенанта. Сразу же в составе слётанного экипажа он получил назначение в воздушную армию, которая базировалась на Дальнем Востоке в Приморье. Против-

ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА



Ежедневно Мор Ильич гуляет в Воронцовском парке.



ФОТО ИГОРЯ ХАРИТОНОВА

Знак «80 лет Битвы за Москву» Вольфовский получил этой осенью.

► **Недавно 96-летний герой дальней авиации, полковник в отставке, лётчик Мор Ильич Вольфовский получил памятный нагрудный знак «80 лет Битвы за Москву».**

Мечта из детства

Мор Ильич родился 28 сентября 1925 года в белорусском

городе Бобруйск. Как и многие мальчишки, с детских лет мечтал стать лётчиком. Будучи уже ветераном войны, Мор Вольфовский вспоминает, что ему крупно повезло: его детство совпало с открытием 1-й Московской спецшколы Военно-воздушных сил, куда он успешно поступил в первый набор.

«Здание до сих пор стоит на этом месте, только теперь там размещается обычная школа. Она

по-прежнему воспитывает достойное молодое поколение, – рассказывает ветеран. – Во время учёбы мы с товарищами ходили в кружок авиамоделирования. Сначала это был кружок при школе, а потом – при клубе завода «Каучук» на ул. Плющиха, в доме знаменитого архитектора Константина Мельникова. Мы получили много интересной и полезной информации. Собирали макеты самолётов, разбирались в двигателях, а сами мечтали о первом полёте».

Мальчики-романтики даже не могли представить, как быстро исполнится их мечта.

Строили оборону и учились

Великая Отечественная война застала Мора Ильича учащимся в спецшколе ВВС, на тот момент ему не исполнилось и 16 лет. В 1942 году, когда немцы подходили к Москве, спецшколу перевели в Подмоскowie, на аэродром «Мячково». Все курсанты в то время несли боевое дежурство по охране и обороне аэродрома. Кроме этого, они продолжали учиться и совершать тренировочные полёты. «Первый раз сел за штурвал как раз в «Мячково», – вспоминает Мор Ильич. – Конечно, впечатлений масса, я очень долго мечтал об этом. А вот первый вылет с боевым заданием случился только в 1944 году. Во время обороны Москвы мы больше стерегли самолёты, тогда с оружием и техникой у наших солдат было совсем плохо, поэтому всё на вес золота ценилось. Строили оборонительные сооружения, много работали, соблюдали строгую дисциплину. Тогда мы были ещё совсем мальчишками, но помню одно: хотелось лететь, бомбить врага и защищать своих».

и ночью. Страх и ощущения опасности у меня не было на протяжении всей войны. Вылеты на самолётах хорошо планировались, нас контролировали в небе, поэтому риск был минимальный. Только один раз у нас случилась поломка двигателя, и мы благополучно приземлились на запасной аэродром», – рассказывает наш герой. После училища была Ивановская высшая офицерская школа ночных экипажей. Там формировались лётные экипажи: командир корабля, второй пилот, штурман, второй

ник – Квантунская армия. Это был август 1945 года. А 3 сентября страна уже праздновала победу над Японией. Жизнь Мора Ильича Вольфовского до 1979 года была неразрывно связана с небом и самолётами. Военную службу в войсках ВВС он завершил в звании полковника.

ЮЛИЯ ВАКУЛЕНКО



Трёхлетний Мор с мамой и папой позирует в день своего рождения.

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

ФОТОФАКТ



ФОТО VK.COM/SOVYANIN

Памятный знак 21-й дивизии народного ополчения Киевского района установили в сквере напротив дома 39 на Кутузовском проспекте. В первые дни войны в неё записались тысячи жителей Москвы: студенты и преподаватели вузов, учёные, рабочие и артисты. В 1941 году они не дали врагу прорваться к столице, многие – ценой своей жизни.



ФОТО СЕРГЕЯ БАРИНОВА

ГЛАВНОЕ – ЭТО ЛЮБОВЬ
«Важно понимать, что дети, которых мы очень любим, не являются фундаментом, на котором держатся семейные отношения, – говорит Дмитрий Лавриенко. – Здесь на первый план выходят наши с женой Алесей любовь и взаимопонимание. А дети просто видят гармоничные отношения родителей и стараются им соответствовать».

ФОТО СЕРГЕЯ БАРИНОВА



Все трудности в жизни супруги преодолевают вместе.

Суперпапа из Северного Бутова

Отец девяти детей Дмитрий Лавриенко считает, что фундамент семейных отношений – это забота супругов друг о друге



ФОТО СЕРГЕЯ БАРИНОВА

На завтрак в семье Лавриенко чаще всего каша и бутерброды.



ФОТО СЕРГЕЯ БАРИНОВА

У каждого члена семьи есть свои обязанности по дому.



ФОТО СЕРГЕЯ БАРИНОВА

Старшие дети – не разлей вода с малышами.

► В этом году в России учредили новый праздник – День отца. Отмечаться он будет каждое третье воскресенье октября. О том, трудно ли воспитывать девяти детей, рассказал отец 8 сыновей и 1 дочки Дмитрий Лавриенко.

У ВСЕХ СВОИ ОБЯЗАННОСТИ
Дмитрий и Алеся Лавриенко в браке уже 20 лет. Сейчас у них девять детей. Младшему, Степану, 2 года, Трофиму – 4, близнецам Фоме и Луке – по 6, Фадее – 10, Прасковье – 12, Тимофею – 14, Матвею – 18 и старшему, Андрею, – 19 лет. До рождения четвёртого ребёнка семья жила в однокомнатной квартире в Северном Бутове. Сегодня 47-летний Дмитрий с улыбкой рассказывает о том, что когда-то сомневался, потянут ли они

финансово двоих детей. «Когда родилась дочка, из-за нехватки места в квартире пришлось сделать подвесную люльку на карабине из альпинистского снаряжения», – вспоминает он. Сейчас семья Лавриенко живёт в подмосковном Пушине в доме, который строили несколько лет. На участке – курятник, который Дмитрий смастерил вместе с сыновьями. «Наш сын Фадей кормит кур, это его обязанность по дому», – рассказывает мужчина. Другие дети тоже заняты домашними делами. «Например, у нас есть график мытья посуды и помощи родителям в приготовлении пищи», – говорит Дмитрий. Каждое утро отец на машине отвозит детей в школу, которая находится в 8 километрах от дома. «В пути любим общаться, – поделился он. – Говорим обо всём на свете – об истории,

политике, текущих делах, поведении. Ребята рассказывают, что у них происходит в школе, а я вспоминаю своё детство».

ЗАНЯТИЯ ПО ИНТЕРЕСАМ
У детей в семье Лавриенко самые разнообразные интересы. Например, старший, Андрей, делает чучела из пойманной рыбы. «Он очень любит рыбалку, – говорит Дмитрий. – Когда Андрей был маленьким, мы ездили рыбачить в Карелию и на разные водоёмы в Московской области». Матвей интересуется средневековой Японией. Однажды Дмитрий обнаружил, что металлические листы, из которых планировалось сделать забор, Матвей порезал и смастерил доспехи самурая. Прасковья – единственная дочка в большой семье Лавриенко. Она увлечена живописью и с удовольствием посещает

занятия в художественной школе. Тимофей, в свою очередь, проявляет интерес к кулинарному делу. Он ходит на курсы при колледже, по окончании которых должен получить специальность помощника повара. Младшие, конечно, любят возиться с домашними животными. Помимо кур в семье Лавриенко живут четыре кошки и две собаки. Для хорошего физического развития дети посещают бассейн, а мальчики ещё и секцию дзюдо.

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ
Чтобы иметь возможность воспитывать девяти детей, Дмитрий перешёл на удалённую работу. Сейчас у него свой интернет-магазин детских спорткомплексов. «До пандемии моя работа приносила стабильный доход, – поделился он. – Сейчас, конечно, продажи

упали, и мы почувствовали, насколько хорошим подспорьем являются московские льготы и выплаты многодетным семьям». В семье Лавриенко не принято делить обязанности на мужские и женские. «Были периоды, когда жена вела хозяйство, а функция добытчика целиком ложилась на меня, – говорит Дмитрий. – Сейчас ситуация изменилась, и мы смогли перераспределить обязанности. Алеся, педагог по образованию, сейчас занимается консультированием по грудному вскармливанию, перинатальной психологией и ведёт блог, посвящённый уходу за детьми». Одна из важных семейных традиций – совместный ужин за большим столом. «Ужинать обязательно стараемся всей семьёй, – говорит Дмитрий. – Это хороший повод побыть вместе, пошутить, посмеяться, поделиться своими переживаниями, обсудить планы и просто пообщаться. Большой стол – первый предмет мебели, который появился в нашем доме». Несмотря на обилие домашних обязанностей, супруги Лавриенко стараются оставлять время друг для друга. Среди непреходящих «ритуалов» – утренний кофе вдвоём и вечерний просмотр любимых фильмов, когда дети уже спят.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО



Здесь производится водозабор.

► В октябре исполнилось 57 лет Западной станции водоподготовки АО «Мосводоканал».



Её директор Андрей Смирнов рассказал, как очищается питьевая вода, перед тем как попасть в дома наших жителей.

Река поит два округа

«Москва-река – источник водоснабжения округа. Вода поступает из Можайского, Рузского и Озернинского водохранилищ. Западная станция подаёт 1 млн кубов воды в сутки – это около 30% от всего водопотребления Москвы», – говорит Смирнов.

Вода поступает в дома жителей Зюзина, Конькова, Северного и Южного Бутова, Ясенева и других. Всего же питьевой водой Западной станции водоподготовки снабжаются 45 районов на юге и юго-западе Москвы с населением 3,5 млн человек.

Рабочие династии

На станции работают 379 сотрудников. Среди них есть несколько трудовых династий. Так, Григорьевы трудятся на Западной станции с момента её основания. Светлана Григорьева говорит о Центре контроля качества воды «Мы». С Западной станцией связана её мама, сын,



На станции используются новейшие технологии.



Вода тщательно фильтруется.

невестка и племянник. «Всегда к работе относилась так: её надо сделать, чтобы всё было по правилам, чтобы всё было хорошо. И потом, это колоссальная ответственность – мы отвечаем за безопасность жителей столицы», – поделилась Светлана Владимировна.



Светлана Григорьева проверяет качество воды.

Передовые технологии

«Здесь собраны практически все технологии Мосводоканала и добавлены новые, усовершенствованные. Например, четвёртый блок – это ультрафиолет, он только у нас применяется. Даже в Европе не везде такое есть», – отметил Андрей Смирнов. Он подчеркнул, что вода на Западной станции очищается значительно лучше, чем требуют действующие нормативы.

Источник жизни

Откуда берётся чистая питьевая вода в наших кранах

«Мы знаем, что вводятся новые показатели, контроль за состоянием антибиотиков и других веществ, которые могут пагубно влиять на здоровье человека. Системы гарантированно обеспечивают защиту от этих веществ», – заявил директор Западной станции.

бранная ультрафильтрация, которая обеспечивает удаление бактерий и вирусов. В 2019 году на Западной станции запущен в работу озонсорбционный блок, где применяются озонаторы, сорбционные угольные фильтры. «Мы знаем, что озон – самый эффективный окислитель. В процессе озонирования растворяем всю органику, придаём улучшенные органолептические свойства воде и сорбируем на активированных углях», – рассказал директор.

Если пахнет хлоркой

«Это не говорит о том, что вода опасна. Наоборот, она безопасна. Западная станция первой ушла от использования жидкого хлора, а в 2012 году все станции перешли на применение гипохлорита натрия. Это своего рода сторож, он охраняет воду от прониновения в неё бактерий и микроорганизмов», – добавил глава станции.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

Классика и инновации

Очистка воды на станции основана на классической двухступенчатой технологии, включающей реагентную обработку природной воды с её последующим отстаиванием и фильтрованием. Одна из новейших технологий – мем-

Этапы очистки воды



ИНФОГРАФИКА МАРИИ КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

ПРОИСШЕСТВИЯ

► В Ломоносовском районе поймали кибермошеницу. Девушка обманным путём получила в офисе на проспекте Вернадского доступ к онлайн-кошельку пострадавшего и перевела с его счёта на свой 436 тыс. руб. Полицейские задержали 25-летнюю подозреваемую, которая созналась в содеянном. Деньги она, кстати, успела потратить. Судьбу мошенницы теперь решит суд. Ей грозит до 6 лет лишения свободы.

► В Конькове задержали незаконного владельца оружия. Помогла бдительная горожанка. Она сообщила в полицию, что в квартире на Профсоюзной улице проживает её родственник, который ведёт себя агрессивно. Правоохранители при проверке обнаружили у мужчины пистолет и арсенал патронов к нему. Возбуждено дело о незаконном хранении огнестрельного оружия.

► В Тёплом Стане мужчина протаранил турникет. На станции метро «Тропарёво» 25-летний москвич, не желая оплачивать проезд, решил пойти напролом и разбил створку руками. Торжество вандала длилось недолго: на той же станции «богатыря» задержали сотрудники полиции. Теперь ему придётся возместить нанесённый метрополитену ущерб. Размер штрафа может достигнуть 40 тыс. руб.

► В Южном Бутове горел частный дом. Пожар произошёл вечером 8 октября по адресу: ул. Мценская, д. 15. Когда дежурный караул 123-й пожарно-спасательной части под руководством Дениса Саводкина прибыл на место происшествия, огнём было охвачено уже 80 кв. м. Благодаря слаженным действиям огнеборцев пожар ликвидировали в считанные минуты. Пострадавших нет.

► В районе Ясенево сотрудники ГАИ задержали наркокурьера. Полицейские остановили автомобиль на Новоясеневском проспекте. Водитель сильно нервничал и попытался убежать. При личном досмотре были найдены два полиэтиленовых пакета с неизвестным веществом. Позже экспертиза установила, что водитель перевозил сильнодействующий наркотик. Теперь подозреваемый может лишиться свободы на несколько лет.

Тренировки на свежем воздухе

Спортивная площадка рядом с общежитием МГУ пользуется популярностью у местных жителей

► В Академическом районе завершилось благоустройство территории одного из крупнейших студенческих общежитий МГУ имени Ломоносова – Дома аспиранта и стажёра. Здесь создали зону отдыха и организовали спортивную площадку с тренажёрами.

ников, 69 деревьев, разбили цветники на площади 27 кв. м.

Наталья Подымова часто гуляет недалеко от общежития МГУ. «В нашем районе много делают в плане благоустройства, – поделилась она. – Здесь, например, недавно обновили дорожки, посаженные цветы радуют глаз. Замечено, что с каждым годом Москва всё больше преображается».



Высадили деревья и кустарники

На территории общежития на ул. Шверника уложили новый асфальт, заменили бордюры и обустроили зону отдыха со скамейками.

«Сейчас в городе эффективно реализуется программа «Мой район», благодаря которой появляются новые комфортные общественные пространства, – сообщил заместитель главы управы Академического района по вопросам ЖКХ, благоустройства и экономики Роман Рябченко. – Рядом с общежитием МГУ специалисты комплекса городского хозяйства высадили более 4 тыс. кустар-



ников, 69 деревьев, разбили цветники на площади 27 кв. м.

Установили турники и тренажёры

Возле общежития организовали площадку для воркаута с современными тренажёрами. Новые возможности для занятий физкультурой и спортом уже высоко оценили жители Академического района.

«Спорт – это отлично, я сама в юности занималась лёгкой атлетикой, – говорит местная жительница **Нина Емельянова**. – В советские годы мы тренировались только в спортивных залах и на школьных стадионах, таких



Клавдия Локтеева в 72 года активно занимается физкультурой.

ФОТО АЛЕКСАНДРА АНДРУЩЕНКО

площадок, как сейчас, к сожалению, не было».



Студент 4-го курса факультета политологии МГУ Даниил занимается баскетболом и старается вести спортивный образ жизни. «На эту площадку я прихожу, чтобы поддерживать себя в хорошей физической форме, здесь для этого есть всё необходимое, – поделился молодой человек. – Очень удобно, что теперь тренажёры расположены так близко и не нужно куда специально ехать, чтобы потренироваться».

Владимир Порудей живёт неподалёку и, когда забирает детей из школы, заходит с ними на новую площадку. «Если есть свободное время, мы приходим сюда позаниматься, – рассказал он. – В молодости я любил спорт, поднимал штангу, работал с гантелями. Здесь я впервые увидел площадку с тренажёрами, как в настоящем спорткомплексе. Сюда приходит заниматься много парней, это полезно для здоровья и физического развития. Кроме того, удовольствие совершенно бесплатное, в наше время абонемент в зал стоит недёшево».



Жительница Академического района **Клавдия Локтеева** в свои 72 года с удовольствием занимается на спортивных тренажёрах. «Во время прогулок с собакой выполняю здесь физические упражнения. Конечно, не перегружаю себя, делаю то, что могу. В юности была далека от спорта, а сейчас хочу укрепить здоровье», – говорит она.

Коворкинг для молодёжи

Дом аспиранта и стажёра МГУ имени Ломоносова построили в 1965–1971 годах. В этом году обновили не только территорию вокруг общежития, но и внутренние помещения. Уже закончили работы по ремонту коворкинга общей площадью 162 кв. м на втором этаже. Помещение для самостоятельной подготовки студентов разделили на две зоны – учебную и досуговую. Здесь поставили новую мебель и современное оборудование, а также провели большое количество розеток, чтобы учащиеся имели возможность постоянно использовать ноутбуки и другие гаджеты.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

ФАКТЫ

► В 2023 году в районе Северное Бутово планируется достроить многофункциональный культурно-досуговый центр. Двухэтажное здание центра возведут по адресу: ул. Грина, вл. 1, корп. 3. В нём разместятся концертный зал, зал хореографии, музыкальный класс, студии раннего развития детей, живописи, графики и декоративно-прикладного творчества.

► Москомэкспертизой в 2021 году было выдано пять положительных заключений для строительства домов в ЮЗАО. Новые здания появятся в районах Академический, Черёмушки и Котловка. В рамках рассматриваемых проектов эксперты уделяли внимание не только архитектурным особенностям будущих зданий, но также благоустройству прилегающей территории.

► На станции БКЛ «Кавовская» оборудуют лестницы с подогревом. Это позволит избежать образования наледи на ступенях в холодное время года. Тепло на ступенях обеспечат с помощью инфракрасных подвесных обогревателей. Для экономии электричества подогрев будет автоматическим включаться, когда это необходимо.

► В Обручевском районе в следующем году начнут заселять жилой дом по программе реновации. Он расположен на ул. Обручева, д. 7. Туда смогут заехать 800 жителей. Новостройка пятисекционная, переметная этажности, рассчитана на 371 квартиру. Квартиры и холлы уже отделали, а во дворе обустроили детскую площадку и места для отдыха.

ФОТОФАКТ



ФОТО STROIMOS.RU



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

В Конькове, на ул. Введенского, влад. 5, началось строительство жилого дома по программе реновации. Он будет состоять из шести секций с подземным паркингом и рассчитан на 418 квартир. В эксплуатацию здание планируют ввести в 2023 году.

ЦИФРА

55

гектаров территорий, прилегающих к 16 крупным транспортным объектам города, благоустроят в 2022 году. В порядок приведут общественные пространства у 8 станций Московского метрополитена, 5 станций МЦД, ТПУ и путепровода.

Реклама | Лицензия № 77-01-002274 от 28.06.2007 г.
ООО «ДЕНТАЛ-ПРЕСТИЖ»
@dentalprestige.stom

Хотите иметь белоснежную улыбку? Идите к нам!
У НАС АКЦИИ!

Всего 5700 руб. – КОРОНКА МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКАЯ, Германия
16 000 руб. – ИМПЛАНТАЦИЯ, Германия
16 500 руб. – СОВРЕМЕННЫЙ, УДОБНЫЙ, СЪЕМНЫЙ ПРОТЕЗ, Германия
Семейные скидки на лечение 7%
Предъявите данный купон, чтобы получить скидку!

М. АКАДЕМИЧЕСКАЯ, УЛ. НОВОЧЕРЁМУШКИНСКАЯ, ДОМ 18
(7 минут пешком от метро)
ТЕЛЕФОН ДЛЯ ЗАПИСИ: 8 (495) 201-37-27
Онлайн консультация с главным врачом по 8 (915) 138-01-87

ДЕНТАЛ-ПРЕСТИЖ СТОМАТОЛОГИЯ
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

«Мне понятны чувства спортсменов»

Настоятелем храма в Северном Бутове служит духовник олимпийской сборной России Андрей Алексеев

► **Настоятель храма святого князя Димитрия Донского протоиерей Андрей Алексеев уже четыре года духовно поддерживает сборную России на всех олимпиадах. Священник рассказал о своих поездках со спортсменами, молитве на трибунах и допинговом скандале 2016 года.**

«Позвонил патриарх»

– Как вы стали духовником олимпийской сборной России?
– Это случилось в 2016 году перед Олимпиадой в Рио-де-Жанейро. Святейший патриарх Кирилл позвонил мне за

спортивной работе. У нас открыт спортивный комплекс «Восход», в котором проводятся занятия для детей и взрослых по более чем 20 видам спорта. Я с детства занимаюсь настольным теннисом, футболом, бадминтоном, имею спортивные разряды, так что мне понятны чувства и переживания, которые испытывают спортсмены. Наверное, поэтому мне предложили стать их духовником.

Духовная поддержка

– С кем-то из наших олимпийцев у вас сложились близкие отношения?



Ученики гимназии при храме святого Димитрия Донского всегда радуются приходу отца Андрея.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

с девушками из гандбольной команды, особенно с Катей Ильиной и Владой Бобровниковой, с хоккеистами и хоккеистками, с членами сборной по синхронному плаванию и другими спортсменами. Называть всех поимённо мне бы не хотелось: это ведь известные люди и здесь нужна деликатность.

– Участники олимпийской сборной приходят в храм в Северное Бутово?

– Да, приходят на богослужения, исповедуются, причащаются. Многие специально приезжают издалека, чтобы помолиться перед соревнованиями или поблагодарить Бога за победу, а также обращаются по своим семейным делам – повенчаться или покрестить детей. Мы часто списываемся и созваниваемся. Если нужен какой-то совет, благословение или молитва, я всегда на связи.

– А вы болеете на трибунах, когда наши спортсмены выступают?

– Конечно, я присутствую на соревнованиях – стараюсь успеть побывать везде, куда меня зовут спортсмены. Для многих это важно: получить благословение перед выступлением, знать, что за тебя переживают, молятся, и чувствовать духовную поддержку.



ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Особое внимание духовник олимпийской сборной уделяет урокам физкультуры, которые проходят в гимназии при храме.

несколько дней до начала Олимпийских игр и предложил отправиться с нашей командой в качестве духовника. Для меня это было совершенно неожиданно: ни до, ни после патриарх не звонил мне лично. Я воспринял предложение как большую честь и с радостью согласился.

– Как думаете, почему выбрали именно вас?

– На протяжении многих лет занимаюсь организацией различных мероприятий для детей и молодёжи, в том числе спортивно-миссионерских. При храме святого князя Димитрия Донского мы создали культурно-образовательный центр, где большое внимание уделяется

– Конечно, и таких людей немало. Очень тёплые взаимоотношения и духовная дружба связывают нас с Соней Поздняковой и Виолеттой Колобовой, нашими фехтовальщицами. Также мы поддерживаем связь



Отец Андрей на соревнованиях молится о победе наших спортсменов и поддерживает их духовным советом.

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНСКОГО

Решение Елены Исинбаевой

– Какой из эпизодов, связанных с поездками на олимпиады, вам запомнился больше всего?

– История, произошедшая с Еленой Исинбаевой на Играх в Рио-де-Жанейро. Тогда наших легкоатлетов отстранили от участия в соревнованиях из-за допингового скандала, и Лена была очень расстроена. Во время пресс-конференции она заявила, что никогда не простит тех людей, которые это сделали. Я тогда сказал ей: «Понимаете, Леночка, ведь на вас смотрит весь мир! Когда мы не прощаем, то закрываем себя от Бога, от его помощи и любви. Это будет духовным ударом, под который мы подставляем и самих себя, и нашу команду». Она пообещала подумать над этим и спустя пару дней, на следующей пресс-конференции, объявила, что прощает и оставляет всё на суд Божий. Когда мы снова пересеклись, она поделилась, что после этих слов у неё словно гора упала с плеч. Кстати, скоро после этого её выбрали членом Международного олимпийского комитета.

– К вам обращаются за поддержкой спортсмены других команд, а также религиоз?

– Из команд других стран периодически кто-то приходит. Например, на последних Играх в Токио я освещал штаб сборной Белоруссии, служил молебны по просьбе членов команд Молдавии, Узбекистана и Черногории. Что касается представителей других религий, то специально они не обращаются, но мы порой пересекаемся. Для них я всегда стараюсь найти тёплые слова поддержки, и они с благодарностью отзываются на это.

– Говорят, многие спортсмены суеверны. Как вы к этому относитесь?

– Если смотреть с мирской точки зрения, в спорте многое зависит от случая, везения, и это является питательной средой для всевозможных суеверий. Часто спортсмены имеют талисманы, амулеты, верят, что они приносят удачу и помогают победить. Суеверность присуща многим людям, не определившимся в духовном плане. Но Божий закон запрещает подобные вещи, потому что душа такого человека оказывается обнажённой для влияния тёмных сил.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

Дентал Визит

Реклама | Лицензия №77-01-003789
Наш адрес:
Ул. Профсоюзная, 83, к. 1
1-2 мин. от ст. метро «Беляево»

Стоматологический центр «Дентал визит»

У вас не держатся протезы или они натирают? Мы поможем!

АКЦИЯ!

Современные мягкие протезы 18 000 руб.
Имплантация Южная Корея 15 000 руб.

Прием ведет кандидат медицинских наук

8(495) 220-90-96 / 8(495) 410-81-83

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Из физика – в художницу

Жительница Академического района стала участницей фотовыставки «Время исполнять мечты»

► Сейчас снимок Елены Варфоломеевой, сделанный известным фотографом Дмитрием Исаковым, можно увидеть на Чистопрудном бульваре. Выставка, организованная проектом «Московское долголетие», напоминает москвичам о том, что возраст – не помеха, чтобы исполнять мечты юности. Елена Юрьевна рассказала об увлечении живописью и неординарной фотосессии.

По профессии 69-летняя Елена Варфоломеева – школьный учитель физики. Любовь к прекрасному ей с ранних лет прививала мама. «Она постоянно водила нас с сестрой в театры и на выставки, – говорит художница. – Я всегда увлекалась живописью, любила картины, но даже представить не могла, что возьму в руки кисти и краски. Сейчас моя юношеская мечта осуществилась». Кстати, профессиональные знания стали хорошим подспорьем в работе. «То, что я разбираюсь в физике, безусловно, помогает при изображении всех оптических явлений, – поделилась она. – Кроме того, я всегда объясняю внучке Елизавете, которая тоже с удовольствием рисует, что без физики нельзя правильно рассчитать пропорции на картине». Рисовать Елена Юрьевна начала в 2016 году. В районном центре социального обслуживания она стала несколько раз в неделю посещать кружок живописи по программе проекта «Московское долголетие». Кроме того, занималась самостоятельно – делала копии



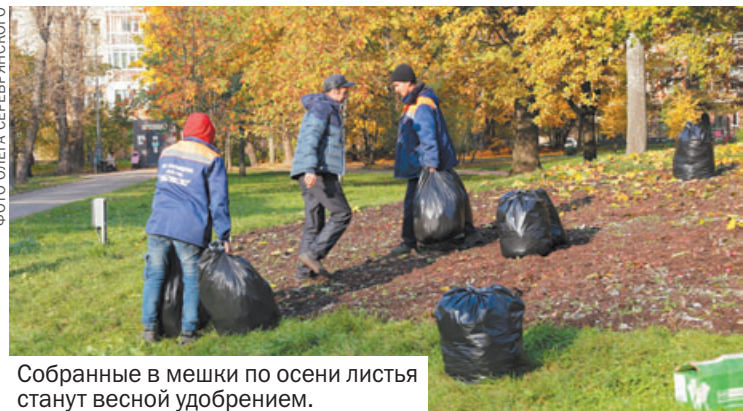
Точные науки помогают Елене Варфоломеевой рассчитать пропорции на картине.

известных картин. Елена Варфоломеева написала уже более 100 художественных работ. Продавать их она отказывается, хотя порой поступают заманчивые предложения. «Дома практически нет свободного места на стенах, – признаётся женщина. – Картины висят у меня в квартире, у сестры, дочери и племянницы». Сейчас художница мечтает о своей выставке, а в поиске новых сюжетов катается по городу на самокате. «Я счастлива, что нашла дело, которое пришлось по душе. Не надо бояться возраста, нужно раскрывать свои таланты и жить полной жизнью», – говорит она. Когда Елена Юрьевна приехала на фотосессию для выставки «Время исполнять мечты»,

то разочаровалась предложенным ей костюмом. «В начале мне совершенно не понравился этот образ, и я расстроилась, – рассказывает художница. – Ко мне подошёл Дмитрий Исаков и предложил сделать несколько снимков, пообещав подобрать новый костюм, если они не приглянутся. В процессе съёмки появилось ощущение настоящего праздника, и я раскрепостилась», – вспоминает Елена Юрьевна. В Управлении социальной защиты населения ЮЗАО сообщили, что в проекте принял участие ещё один житель нашего округа – Юрий Кудрявцев. В 69 лет он освоил навыки видеомонтажа и теперь радует близких музыкальными роликами о природе.

АЛЕКСАНДР АНДРУЩЕНКО

И для листвы есть правила



Собранные в мешки по осени листья станут весной удобрением.

► Каждый октябрь опавшие листья вызывают споры среди москвичей. В 2015 году вопрос уборки листвы даже выносился на голосование в «Активном гражданине». Тогда больше половины жителей выступили за то, чтобы собирать её осенью. Зачем это нужно, рассказал замдиректора по благоустройству «Жилищника Обручевского района» Руслан Ананьев.



ИЗ-ЗА ГРЯЗИ И ЛУЖ

«Во-первых, осенние листья разлетаются и забивают решётки водостоков. Ливнёвка выходит из строя, и это может привести к подтоплению. Кроме того, листва мешает движению машин и пешеходов, улицы становятся грязными из-за смеси листьев, пыли и воды. Вдоль крупных магистралей очищается полоса шириной 25 м от асфальта, вдоль районных проездов – до 10 м, дворовых проездов – до 5 м», – объяснил Ананьев.

А вот в парках листья не убирают, поскольку они защищают корни деревьев от заморозков и удобряют почву. Однако их могут убирать на заасфальтированных участках зон отдыха или детских площадках.

ПЫЛЕСОС И МЕШКИ

Для уборки листвы применяются специальные пылесосы, мягкие веерные грабли и ручные воздуходувки. Они нужны, чтобы не повредить корни деревьев, травы и растений. «Мы руководствуемся Законом о тишине Москвы. В утреннее время дворники используют грабли, воздуходувки включаются только днём. Ими от листвы очищаются все покрытия детских и спортивных площадок», – добавляет специалист. Категорически запрещается сжигать листья: их собирают в мешки и используют весной как естественное удобрение. Часть листьев отправляют на переработку – из них вместе со щепами и стружкой делают брикеты для растопки.

ГЕННАДИЙ МИХЕЕВ

ФОТОФАКТ



ФОТО MOS.RU

Уникальные ортезы разработали в расположенном в Черёмушках технопарке «Слава». Приспособление помогает пожилым или травмированным животным передвигаться без болей и даже играть. Аналогов новинке в России нет, а иностранные стоят в два раза дороже. Заказать ортез можно в ветклиниках.

СБЕРЕЖЕНИЯ
14% годовых
МАКСИМАЛЬНЫЙ | Выгодная сберегательная
ПЕНСИОННЫЙ | программа
Оплата платежей ЖКХ без комиссии
Отделение «Черёмушки», ул. Профсоюзная, д. 27, стр. 1
8 (800) 301-20-81

ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ ОБЩЕСТВО ПО РАЗВИТИЮ ЭКОНОМИЧЕСКИХ И СОЦИАЛЬНЫХ ПРОГРАММ «НАКОПИТЕЛЬНЫЙ КАПИТАЛ - СБ»
Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «НАКОПИТЕЛЬНЫЙ КАПИТАЛ - СБ».
Вступительный взнос 50 руб. Срок размещения от 3 мес. до 2 лет. Суммы от 10 тыс. руб. до 5 млн. руб.
Со ставкой 14% годовых. Страхование финансовых рисков осуществляется НКО «МОВС».
Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9731058676 ОГРН 1197746733502

РЕКЛАМА

«Театр Джигарханяна – это половина моей жизни»

Актриса Ольга Кузина ходит на работу пешком

► **Заслуженная артистка России Ольга Кузина живёт на Профсоюзной улице уже 20 лет. Она рассказала о любимых местах в округе, своих ролях в кино и новых спектаклях.**

– **Что для вас значит Театр Армена Джигарханяна?**

– Это почти половина моей жизни. Я случайно попала сюда в 2000 году. Меня ввели в один спектакль, который шёл в то время. Я не предполагала остаться там надолго. Но мне сразу понравилась команда. Благодаря Армену Борисовичу в коллективе сложились тёплые, дружеские отношения, которые я больше нигде не встречала. Здесь я расцвела как актриса. Попробовала себя в разных амплуа. Похвастаться таким интересным творческим багажом может не каждая представительница моей профессии. С уходом Армена Борисовича мы пережили большую утрату.

Нового художественного руководителя Сергея Газарова знаю давно. Впервые увидела спектакль «Ревизор», который он поставил в «Табакерке» в 1990-е годы. С той поры мечтала с Сергеем Ишхановичем работать. Он требователен, но относится к актёрам с теплом.

– **На сборе труппы художественный руководитель Сергей Газаров сказал, что скоро будет новый спектакль «30-го мая» с вашим участием.**

– У нас уже была читка пьесы Родиона Овчинникова. Это смешная и одновременно

грустная история трёх подруг. Надеюсь, что сложится хорошая команда, в которой мы будем друг другу помогать. К тому же с актрисами я давно знакома. Пока ведётся работа над декорациями. Репетиции начнутся в конце октября, после премьеры спектакля «Балалайкин и К». Газаров нам разрешает приходить на прогоны этой постановки, он за то, чтобы актёры принимали участие в работе коллег.

– **Чем особенно нравится вам Юго-Западный округ?**

– Мне дорого места возле станций метро «Университет» и «Воробьёвы горы». Здесь живёт много моих близких знакомых. С детства дружила с ребятами из Дворца пионеров и Театра юных москвичей. Часто ходила туда на спектакли. В Детском музыкальном театре имени Н. И. Сац мой второй сын, Станислав Анисимов, выступал на Большой

ем посещаю Воронцовский парк. Хожу до работы пешком: сначала по Ломоносовскому проспекту, потом по Нахимовскому. Для меня это и прогулка, и физкультура.

– **Почему выбрали именно Профсоюзную для проживания?**

– Район Черёмушки мне понравился тем, что он очень зелёный. К тому моменту, как мы туда переехали, у меня родился первый сын. До этого я жила в коммуналке в центре. Там не было ни одного зелёного сквера, даже двора, где можно было погулять. Только если в парк Горького поехать. А Черёмушки мне показались очень уютным районом.

– **Какие свои работы в кино считаете главными?**

– Я сыграла смертельно больную женщину Маргариту Готьё в фильме «Последняя сказка Риты».

Мне понравилось работать с Ренатой Литвиновой. Смена длилась 12 часов и больше. Это был постоянный творческий фонтан. Рената искала красивые кадры, и мне нравилось придумывать, как вместе с ней этого добиться. Сериал «Простые истины» стал одним из самых продолжительных в России. Он растянулся на 350 серий, и его

показывали почти 5 лет. Моя героиня – Маргарита Виногорова, учительница английского языка и классный руководитель. В одну смену снимали по 2,5 серии. Приходилось всё время держать себя в тонусе.



Любимое место для прогулок у Ольги Кузиной – окрестности станции метро «Университет».

Я научилась моментально осваивать текст. Это была трудная работа, как конвейер, зато я поняла процесс производства сериалов. В кино, в отличие от театра, пока я не раскрыла полностью свой талант. Надеюсь, впереди меня ещё ждут новые интересные и разнообразные роли.

ОЛЬГА ШАБЛИНСКАЯ

ДОСЬЕ

• В 1996 году **Ольга Кузина** окончила режиссёрский факультет Российского института театрального искусства. Участвовала в постановках «Безумный день, или Женитьба Фигаро», «Последняя женщина сеньора Хуана», «Горе от ума», «Дядя Ваня» и др.

• С 2000 года – актриса Московского драмтеатра под руководством Армена Джигарханяна (ныне «Прогресс Сцена Армена Джигарханяна»). Играла в спектаклях «Закрой глазки – расскажу тебе сказки», «Красная Шапочка», «Tiny Alice, или Крошка Алиса», «Три цилиндра», «Она в отсутствии любви и смерти», «Театр-убийца», «Пороховая бочка».

• Снималась в сериалах «Простые истины» и «Маргоша», в фильме «Последняя сказка Риты».



ФОТО ЕКАТЕРИНЫ ЧЕСНОКОВОЙ/РИА НОВОСТИ

Актриса Сатеник Саакянц (Сати Спивакова), режиссёр Рената Литвинова, актёры Ольга Кузина, Алиса Хазанова и Николай Хомерики на премьере фильма Ренаты Литвиновой «Последняя сказка Риты».

сцене. Он изучает фольклор в музыкальной школе. Двадцать лет назад я поселилась в доме на Профсоюзной улице. Я люблю эти сталинские постройки, огромные проспекты, просторы. С удовольстви-

ИК ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
8 (495) 908-64-05

www.invkap.ru
ул. «1905 года», 7 мин. пешком. г. Москва, Студенческий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00 сб-вс выходной.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ ЗАСТРАХОВАНЫ

от **15%** до **20%** годовых в рублях

- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

Пенсионерам: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем Сбережения от 50 тыс. руб. до 5 млн. руб. Со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ЛОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону: ИНН 9703003636, ОГРН 11977466228309

ФОТОФАКТ

ФОТО ОЛЕГА СЕРЕБРЯНКОГО

В Воронцовском парке открылась фотовыставка семейных портретов. На снимках изображены счастливые посетители зоны отдыха на фоне её достопримечательностей. Посмотреть снимки можно до 31 октября.

Осеннее меню

Разнообразим рацион блюдами из тыквы

► На календаре середина осени, а вы ещё не успели побаловать себя и родных лакомствами из самого осеннего овоща? Тогда эти рецепты для вас. Секретами вкусных сезонных блюд из тыквы поделился преподаватель дисциплины «Поварское искусство» образовательного комплекса «Юго-Запад», кулинар Дмитрий Гудин.



«Из тыквы получают вкусные супы, рагу, всевозможные салаты и, конечно же, десерты. Можно испечь кекс, пирог, торт, блины и булочки, добавив в тесто шоколад, какао, мёд, цедру цитрусовых, орехи, яблоки или грушу», – рассказывает кулинар.

Тыква хорошо сочетается с пармезаном и с козым сыром, морепродуктами, личиками, киноа. Лучше всего этот овощ запекать так, чтобы из него испарилась лишняя влага и остался концентрированный вкус. Сделать это просто: надо разрезать на несколько частей, достать семечки, полить оливковым маслом, добавить соль, тимьян, чеснок, положить на лоток, накрыть фольгой и поставить в духовку при температуре 200 градусов. Держать там до готовности, пока тыква не станет очень мягкой, проверить это можно зубочисткой.

юлия вакуленко

Тыквенно-яблочный суп

Ингредиенты:
тыква – 1 шт.;
куриный или овощной бульон – 2 ст.;
сливочное масло – 1 ст. л.;
сметана – 1 ч. л.;
лук – 1 шт.;
яблоки – 3 шт.;
соль – 2 ч. л.;
тмин, кориандр, имбирь, перец – по 1/2 ч. л.

Растопите масло в большой кастрюле на среднем огне, положите лук и, помешивая, готовьте 4 минуты. Затем запустите тыкву и варите, пока она не размякнет, 10 минут. После этого добавьте яблоки, соль, тмин, кориандр, имбирь, кайенский, чёрный перец, бульон и воду, чтобы она достаточно покрывала ингредиенты. Доведи-



Для украшения используйте зелень.

те до кипения и варите около 30 минут. Потом взбейте суп в блендере до консистенции пюре. Если масса получилась густой, то разбавьте её водой. Перед подачей суп можно украсить ломтиками яблока, перцем чили и сметаной.

Макароник с тыквой

Ингредиенты:

тыква – 150 г;
макаронны – 200 г;
яйца – 2 шт.;
молоко – 1 ст.;
масло растительное – 1 ст. л.;
сахар – 1 ст. л.;
яблоко – 1 шт.;
соль – по вкусу.



Отварите макароны, тыкву почистите, удалив семена, и натрите на средней тёрке. Яблоко нарежьте кубиками. Затем добавьте макароны и смесь пряностей к тыкве. Яйца взбейте с молоком, насыпьте сахар и ваниль по желанию. Форму смажьте растительным маслом, выложите смесь из овощей и пасты, залейте молочно-яичной смесью. Накройте макароник с тыквой фольгой и выпекайте при 190 градусах 20 минут, а потом без фольги 8 минут. Подавайте запеканку горячей со сметаной, вареньем или мёдом.

Тыквенный пирог

Ингредиенты для теста:
мука – 1 ст.;
молоко – 1/4 ст.;
растительное масло – 0,5 ст. л.;
соль – по вкусу.

Для начинки:
тыква – 1 кг;
сгущённое молоко – 0,5 ст.;
яйца – 2 шт.;
ванилин – 5 г;
специи на выбор – имбирь, мускатный орех или молотая гвоздика (по щепотке каждой);
соль – по вкусу.

Тыкву запекайте в духовке до мягкости. Затем отделите мякоть и измельчите в блендере или протрите через сито. После этого массу смешайте со сгущёнкой, яйцами и специями. Компоненты, предназначенные для теста, взбивайте миксером, пока не получится однородная пластичная масса. Её выкладывают в круглую форму, смазанную маслом, и поднимают края теста по бортикам. Получившуюся основу заполняют тыквенной начинкой и ставят в духовку. Выпекают в течение получаса при 180–200 градусах.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

прием рекламы по телефону 8 (916) 668-14-20 РЕКЛАМА 12+

АНТИКВАРИАТ

- Автографы, книги, золото, коронки, серебро, медали, монеты, статуэтки куплю Тел: 8 (916) 778-04-56.
- Купим часы СССР. Тел: 8 (985) 275-43-33
- Куплю коньяк, алкоголь СССР. Тел: 8 (910) 416-28-40
- Куплю ткани, платья СССР. Тел: 8 (910) 416-28-40
- Куплю: статуэтки, сервисы значки, книги, иконы, картины, янтарь, часы. Тел: 8 (925) 626-97-59

● КУПЛЮ: СЕРВИЗЫ, СТАТУЭТКИ, ФАРФОР, ХРУСТАЛЬ, ИКОНЫ, НАГРАДЫ, ЗНАЧКИ, ЯНТАРЬ. Тел: 8 (999) 333-33-72

● Купим книги, журналы, документы, плакаты, открытки, фотографии до 1940 года. Тел: 8 (985) 275-43-33

● КНИГИ, ЗНАЧКИ, СТАТУЭТКИ, ПОДСТАКАННИКИ, СЕРЕБРО, ИКОНЫ, ЯНТАРЬ, САМОВАРЫ КУПЛЮ. Тел: 8 (495) 643-72-12

● Книги, открытки, иконы, статуэтки, сервисы, хрусталь, мельхиор, антиквариат, фотоаудиорадиоаппаратуру. Тел: 8 (915) 287-71-38

● Куплю предметы старины, книги, открытки, игрушки, фарфор, периода СССР. Тел: 8 (916) 671-25-83

● БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ. СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ КУПЛЮ. ВЫЕЗД. Тел: 8 (495) 724-30-45

● Антиквариат, оценка/покупка. М. Новые Черёмушки, антикварный магазин ТЦ Панорама. Тел: 8 (966) 145-46-45

● Елочные игрушки, духи, посуда. Тел: 8 (916) 993-36-64.
● Часы любое состояние, значки. Тел: 8 (495) 723-19-05

- Одежду, обувь, платки, шали, головные уборы, отрезки тканей, военную и гражданскую форму, фуражку, китель, предметы амуниции и другой текстиль куплю Тел: 8 (495) 203-36-21, 8 (926) 512-70-80
- Архив, книги, открытки, газеты фотографии и прочее из бумаги куплю Тел: 8 (495) 205-19-62, 8 (926) 743-45-87
- Библиотеку, книгу, архив, открытку, фотографию и прочее куплю дорого Тел: 8 (495) 295-99-42, 8 (925) 366-88-47

● Пластинки, патефон куплю Тел: 8 (495) 205-19-58, 8 (926) 743-48-40

● Старые вещи куплю Тел: 8 (495) 208-77-99, 8 (926) 512-69-96

● Мебель старую куплю Тел: 8 (495) 297-66-33, 8 (925) 815-75-46

● Швейную машинку куплю Тел: 8 (495) 208-56-55, 8 (905) 579-43-84

● Пианино, музыкальные инструменты куплю Тел: 8 (495) 203-42-54

● Елочные и детские игрушки куплю Тел: 8 (495) 297-75-55

● Старую мебель, аудиовидеотехнику в любом состоянии купит дорого коллекционер Тел: 8 (495) 325-01-55, 8 (916) 540-44-95

● Покупаем книги и журналы. Тел: 8 (925) 656-49-72

● Солдатики, значки, модели автомобилей, статуэтки, генеральские вещи, радиоаппаратуру, фотоаппараты Тел: 8 (495) 508-53-59

● Покупаем антикварные предметы: открытки, фотографии, книги, мебель и др. Выезд. Тел: 8 (965) 434-04-05

● Букинист купит книгу до 1927г. за 50000р. Журналы, архивы, рукописи до 1945г. Тел: 8 (925) 795-57-97

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Ремонт стиральных машин и холодильников. Тел: 8 (495) 233-76-99
- Ремонт стиральных машин и холодильников. Тел: 8 (977) 000-68-92
- Ремонт техники: стиралки, холодильники и пр Тел: 8 (985) 636-91-89

● РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ И ЭЛЕКТРОПЛИТ. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. Тел: 8 (499) 964-69-64

● Ремонт швейных машин. Тел: 8 (495) 142-20-58

РЕМОНТ от 300 руб. скидка 30%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО
ЗВОНИТЕ! 8-499-213-48-20

● Мастер на час. Мелкий бытовой ремонт. Тел: 8 (915) 471-17-42

● Обивка, перетяжка мебели. Ткани. Тел: 8 (495) 585-63-85

● Ремонт, обивка мягкой мебели на дому, большой выбор тканей. Тел: 8 (905) 542-77-93

● Ремонт стиральных машин недорого. Тел: 8 (903) 769-11-30

● РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. НЕДОРОГО. Тел: 8 (495) 517-95-42; 8 (985) 987-05-99

● Ремонт: Телевизоров! Плит! Швейных! Тел: 8 (499) 703-41-94

НЕДВИЖИМОСТЬ

● Все риэлторские услуги. Тел: 8 (915) 374-46-88 Олег

● Сниму квартиру, комнату. Тел: 8 (916) 959-13-08 Ирина

● Абсолютно быстро сдам/ продам Тел: 8 (915) 459-69-50

● УЧАСТКИ ИЖС ОТ 26999Р ЗА 9 СОТОК ВМЕСТО 124600Р, ПО 2999 Р СОТКА, РАССРОЧКА Тел: 8 (903) 743-06-92

● Снимем Квартиры, Комнаты-Гарантия. Тел: 8 (495) 772-50-93

● Куплю квартиру в вашем районе Тел: 8 (903) 501-02-47

● ПОМОГУ ПРОДАТЬ, КУПИТЬ, ОБМЕНИТЬ КВАРТИРУ, КОМНАТУ, ДОМ, ГАРАЖ БЫСТРО И ВЫГОДНО. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. Тел: 8 (495) 779-17-57

ЗДОРОВЬЕ

● СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Бесплатная диагностика слуха, подбор в день обращения.

Выезд на дом. Скидки пенсионерам.

Адрес: Варшавское шоссе 39, эт. 3, каб. 302Б. Тел. 8-495-123-39-29 Vremiasluha.ru

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

РЕМОНТ

● Абразивная циклевка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Помощь в выборе и доставке материалов. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Тел: 8 (495) 978-03-44

● Замена замков, Ремонт дверей. Тел: 8 (926) 341-27-27

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Ремонт квартир косметический и капитальный. Тел: 8 (905) 725-40-30
- Мелкий и крупный ремонт. Тел: 8 (985) 988-91-16, Дмитрий
- Косметический ремонт квартир. Недорого. Тел: 8 (916) 463-21-19
- Циклевка паркета Тел: 8 (985) 994-48-10
- Циклевка паркета ТРИО без пыли. Тел: 8 (495) 162-03-81
- Частный мастер. Все виды работ. Недорого Тел: 8 (915) 210-10-62

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- А/грузоперевозки, Недорого. Тел: 8 (495) 728-69-81
- Автогрузоперевозки. Квартирные переезды. Тел: 8 (926) 979-99-15 Анатолий
- Автогрузоперевозки. Дачи. Утилизация. Недорого. Тел: 8 (495) 744-78-52

КУПЛЮ

- Куплю автомобиль в любом состоянии. Тел: 8 (915) 100-53-35
- Книги, фотовидеоаудиотехнику, пианино, музыкальные инструменты, швейную машинку, куплю Тел: 8 (495) 205-19-58, 8 (926) 512-69-96

● РАДИОДЕТАЛИ ЛЮБЫЕ, ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ Тел: 8 (903) 125-40-10

РАБОТА

- Охранники в «Транс-гэо». Смена – 3162 руб.+ премии, график 1/3+ подработка, соц.пакет, форма. Тел: 8 (495) 817-74-64, 8 (915) 018-19-37
- Ищу работу консьержа в Обручевском районе. Тел: 8 (926) 278-33-04

ОБУЧЕНИЕ

● Русский язык. Подготовка к ВПР, ОГЭ, ЕГЭ. Учитель высшей категории. Тел: 8 (926) 210-75-88.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Реклама
Кандидат юридических наук, стаж более 28 лет
ЗЕМЕЛЬНЫЙ АДВОКАТ
БЕСПЛАТНЫЕ
ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
По земельному законодательству, вопросам недвижимости (квартир и домов), отношений в садовых товариществах (СНТ), коттеджных поселках и иным вопросам
юридические консультации пн-пт с 11 до 18 тел. / whatsapp .. 8 (985) 141-11-22
Также осуществляется представление интересов по гражданским и уголовным и административным делам
Адвокат Богданов Д.И. адвокатский кабинет, № 77/3-4077 в реестре адвокатских образований г. Москвы. ИНН 502402775125

● Московская социальная юридическая служба. Тел: 8 (499) 408-21-03

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

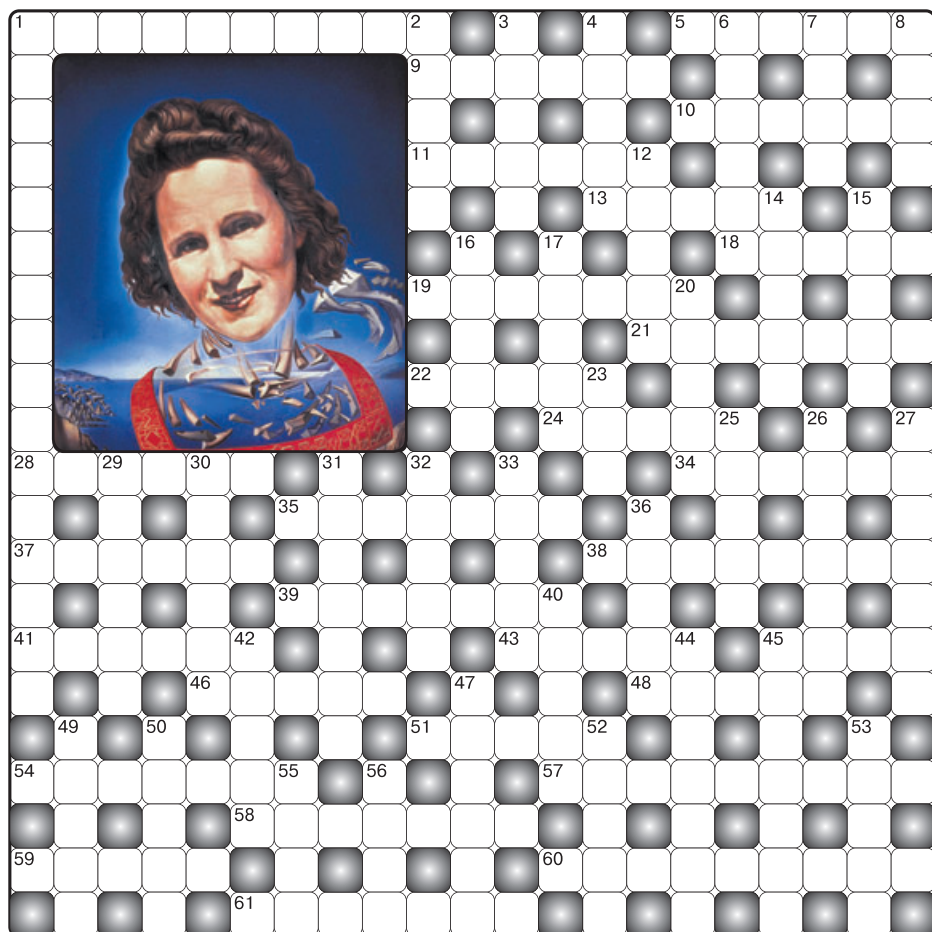
- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-95-97
ООО «ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ»
ИНН 7701161901. ОГРН 1207700327647

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- ✓ улучшение жилищных условий
- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ расторжение договоров аренды
- ✓ жилищные и наследственные споры
- ✓ помощь по списанию долгов

8 (499) 961-01-42



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Шведский дипломат, попавший в один из романов про Штирлица. 5. Банкетный повод. 9. Чем чертёжник «следы замечает»? 10. «Усллада для носа». 11. Механический сустав. 13. «И даже детям не включать ..., он вооружет у людей детство». 18. Окаменевшая царица. 19. Великий шансонье, чей отец был сыном повара императора Николая II. 21. Нервная ... чело века. 22. «Пузатый и полосатый» с бахчи. 24. Какой роман Олеса Гончара, по слухам, сам папа римский рекомендовал на Нобелевскую премию? 28. Что защищает голкипер? 34. Медвежатник из комедии «Ва-банк». 35. Миллионер, пострадавший в стихах Самуила Маршака от собственного расизма. 37. Какой документ в старину посвящался рангам? 38. Странник дискриминации. 39. «Осколок Антарктиды». 41. Кто из американских классиков построил в Калифорнии «Дом Волка»? 43. Камень, помогающий индусу постичь

свою карму. 45. Наш эстрадный певец, переживший в 2000 году потерю голоса. 46. Металл в морской воде. 48. Кто убивает Софью из драмы «Край»? 51. Выхлоп клаксона. 54. «Версия погоды» от синоптика. 57. «Ванька мокрый» в цветочном горшке. 58. Полетевшая гусеница. 59. Что шипит, попадая в воду? 60. Кто стал «вечным праздником» для Сальвадора Дали? 61. Слух с неприятным душком.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кем по причине любопытства стал Том Сойер, оказавшись за границей? 2. Где царит беспросветное запустение? 3. Что вспыхивает без огня? 4. Ответный, официальный или дружественный у политиков. 6. Единственный, кто получил две Нобелевские премии по физике. 7. Один процент от армянского драма. 8. Всех заинтриговавший снеговик. 12. «Шарада художника». 14. Чем рисует живописец? 15. Какой американский президент терпеть не может мороженого? 16. Кто заменил финикийское

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!

- Бывает такое в жизни, когда усы не портят женщину?
- Дорогая, не переживай ты так, посмотри на нашу кошку!
- ◆◆◆
- Девушка, я вижу, вы любите рисовать.
- Да, а как вы догадались?
- Да по бровям очень заметно!
- ◆◆◆

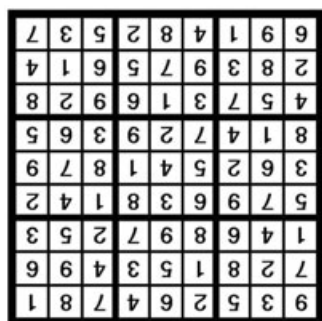
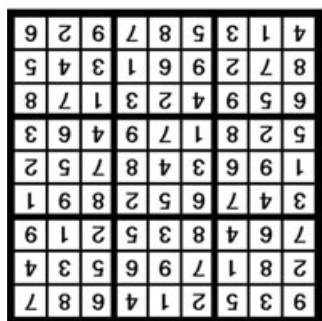
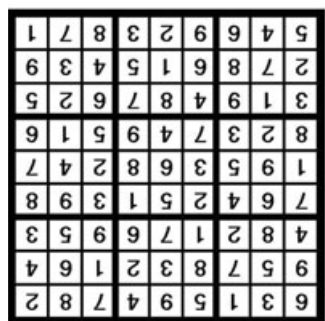
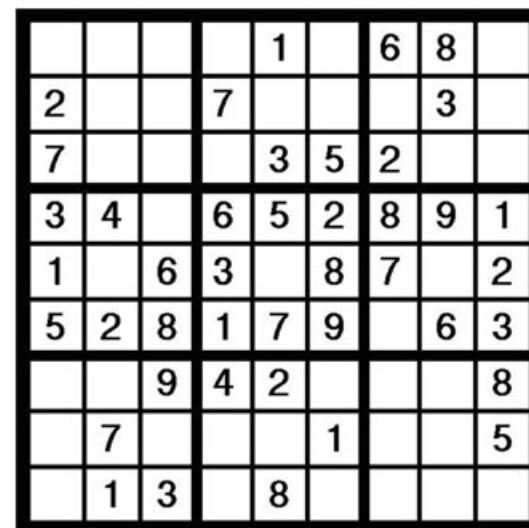
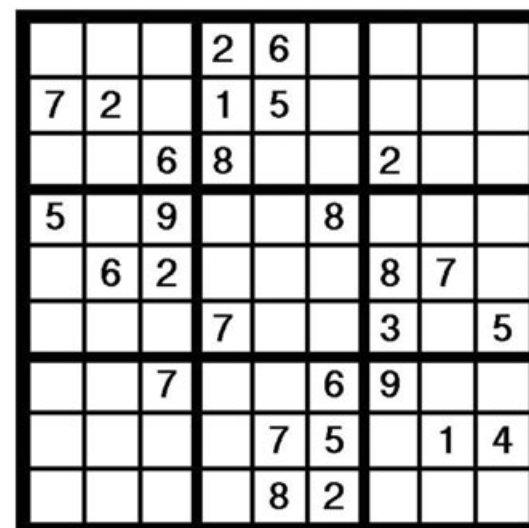
По наивности своей Пятачок полагал, что Винни питается исключительно мёдом, поэтому не обращал внимания на то, что Пух кормил его шесть раз

в день.

◆◆◆

- Алло, а ты куда хочешь: на море или в лес?
- На море, конечно.
- А ты что, путёвки берёшь?
- Да нет, освежитель воздуха выбираю.

письмо в Библии на квадратное? 17. Бог, чьим именем названы сады Петергофа. 20. Спортивная империя. 23. Есенинское стихотворение «Певущий ...». 25. Какая одежда вызывает сострадание? 26. «Нюхательный» бокал. 27. Батон рядом с сосисками. 29. Кем была мать халифа Харуна аль-Рашида? 30. Способ поднять штангу. 31. «Клон звезды». 32. «Царственная ...». 33. Английский король времён Второй мировой. 36. Индийский штат с Долиной падающих птиц. 40. Африканская страна, чья территория расположена сразу в двух полушариях. 42. Восточный богач. 44. «Орудие убийства времени бывают домашние ...». 45. Кто пролетел мимо роли героини фильма «Девушка с татуировкой дракона»? 47. Какая гора брызжет лавой? 49. Семейные, но не узы. 50. Оперный князь у Бородина. 52. Какой тропический орех помогает при зубной боли и псориазе? 53. Африканская река Альберта Швейцера. 55. «Пушечный аккорд». 56. Безутешное ...



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Валленберг. 5. Юлейи. 9. Ластик. 10. Ромар. 11. Шарнир. 13. Темки. 18. Ниоба. 19. Азавур. 21. Система. 22. Арбуз. 24. Сода. 28. Ворота. 34. Кислород. 37. Тельняшка. 38. Кеосефон. 39. Альберт. 41. Лондон. 43. Галат. 45. Лепс. 46. Калли. 48. Майор. 51. Гудок. 54. Проноз. 57. Недотрога. 58. Бабочка. 59. Искра. 60. Дьяконова. 61. Сплетня.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Воздухоплаватель. 2. Глушь. 3. Сора. 4. Визит. 6. Барий. 7. Лума. 8. Ивет. 12. Ребук. 14. Кисть. 15. Обамма. 16. Едара. 17. Бахус. 20. Рибок. 23. Зов. 25. Равня. 26. Смифтер. 27. Колбаса. 29. Рабьяня. 30. Толчок. 31. Двойник. 32. Особая. 33. Ассам. 40. Работ. 42. Набоб. 44. Табачка. 49. Блужд. 55. Залит. 56. Горь.

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ?
Пишите: uzao_readers@aif.ru
Звоните: +7 (495) 646-57-57

ЗА КАЛУЖСКОЙ ЗАСТАВОЙ №40 (418)

Газета Юго-Западного административного округа Москвы

Главный редактор Д. А. Буравчикова
Учредитель: Префектура ЮЗАО г. Москвы
Издатель: АО «Аргументы и факты»

Генеральный директор
АО «Аргументы и факты» Р. Ю. НОВИКОВ
Главный редактор «АиФ» И. А. ЧЕРНЯК

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по ЦФО. Свидетельство № А-0996 от 10 января 1997 года.

Адрес редакции и издателя:
101000, г. Москва, ул. Мясницкая, д. 42
Телефон +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

Распространяется бесплатно на территории ЮЗАО г. Москвы

Дата подписания номера: 15.10.2021
Время подписания в печать: по графику – 19.00, фактическое – 19.00

Отпечатано:
ООО «Типография «КомПресс-Москва»
141407, г. Химки, Нагорное ш., д. 2, корп. 9, пом. А

Заказ: № 3208
Тираж 509 250 экз.

По вопросам доставки звоните по тел. +7 (495) 646-57-57
E-mail: uzao_readers@aif.ru

По вопросам размещения рекламы обращайтесь в ООО «Русалка-медиа»: +7 (495) 933-35-72, +7 (916) 668-14-20

12+