

## **Текст выступления к заседанию Патриаршей комиссии по вопросам физической культуры и спорта.**

### **Актуальность создания Комиссии**

В настоящий момент, когда в нашей стране в соответствии с Государственной программой «Развитие физической культуры и спорта» проводится активная политика в области развития спорта и всё большее число жителей России обращается к здоровому образу жизни, создание Патриаршей Комиссии по вопросам физической культуры и спорта особенно своевременно и актуально.

Согласно данным Министерства спорта Российской Федерации, с 2000 по 2017 годы доля жителей России, систематически занимающихся спортом, увеличилась с 12,8 млн. до 50 млн., что составляет более 36% населения страны.

Среди учащихся и студентов доля занимающихся спортом составляет 78,5% (около 32 млн. человек). Среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов доля занимающихся спортом составляет 14,1% (около 1 млн. человек). На текущий день Всероссийский реестр включает 169 видов спорта. На территории страны действуют около 343 000 спортивных объектов.

Кроме массового спорта, государство активно развивает сферу спорта высших достижений. В стране осуществляют деятельность 96 общероссийских и более 5 000 региональных спортивных федераций. Подготовку спортивного резерва осуществляют 5 020 спортивных организаций, из них более 3 000 – детско-юношеские спортивные школы, в том числе специализированные школы олимпийского резерва. Количество детей, занимающихся в данных организациях, с 2000 по 2016 годы выросло с 2,3 до 3,3 млн.; общее количество тренеров составляет более 95 000 человек.

Систематические и серьёзные занятия спортом требуют от человека больших временных и физических затрат и зачастую не оставляют времени на развитие других важных сторон личности, в том числе относящихся к сфере духовной жизни. При этом, как показала практика, миссия в среде спортсменов вызывает большой интерес и отклик с их стороны. При создании условий для общения со священником («батюшка в шаговой

доступности») многие спортсмены активно идут на контакт и демонстрируют готовность к постепенному вхождению в церковную жизнь.

Специфика спортивной деятельности – работа над собой, стремление к достижению высоких результатов, борьба за первенство и т.п. – ставит перед людьми, занимающимися спортом, множество вопросов, в том числе и имеющих духовно-нравственный характер: о разумной мере увлечения спортом, о способах преодоления гордости, тщеславия и уныния, о допустимых границах физических нагрузок и риска для здоровья, о способах достижения победы, об отношении к сопернику и т.п. Комиссия призвана наладить диалог между спортивной общественностью и Церковью, чтобы помочь спортсменам в поисках ответов на эти и другие вопросы.

### **Цели и функции Комиссии**

Цели и функции Комиссии чётко определены в Положении, регламентирующем деятельность этой структуры.

Обобщая, можно сказать, что основная задача Комиссии – стать координационным центром, призванным проводить просветительскую работу в спорте (в массовом, в спорте высших достижений, в параспорте) и осуществлять миссионерское служение и духовно-патриотическое воспитание подрастающего поколения путём развития сети приходских спортивных секций.

При планировании деятельности Комиссии необходимо принимать во внимание общие направления и конкретные программы государственной политики в области спорта. Совместная деятельность Церкви и государства в этой сфере должна содействовать гармоничному духовному и физическому развитию личности граждан, что в конечном итоге будет способствовать положительным изменениям в обществе в целом.

### **Задачи Комиссии и возможные пути их решения**

В отношении конкретных задач деятельности Комиссии можно предложить следующие пути решения:

1. **Задача 1:** Формирование позиции Русской Православной Церкви по актуальным вопросам в сфере выбора здорового образа жизни, развития физической культуры и спорта.

**Предлагаемые пути решения:**

- изучение опыта спортивной работы Поместных Церквей и других христианских конфессий;
- подготовка проекта документа «Концепция взаимодействия Церкви и мира спорта»;
- создание рабочей группы специалистов (теологов, священнослужителей, спортсменов, тренеров и чиновников из мира спорта) для осуществления вышеперечисленных этапов деятельности.

2. **Задача 2:** Утверждение в спортивном сообществе, среди спортсменов, тренеров, болельщиков, активной молодежи традиционных нравственных и патриотических ценностей.

**Предлагаемые пути решения:**

- организация пастырского присутствия на спортивных объектах (возможно, в перспективе – закрепление стадионов, дворцов спорта, спортивных школ, клубов и т.п. за конкретными храмами с назначением компетентного священника для духовного окормления спортсменов и осуществления взаимодействия со спортивными структурами);
- создание штата «спортивных капелланов» и миссионеров-добровольцев и делегирование их на спортивные мероприятия;
- привлечение к миссионерской работе верующих воцерковленных людей, достигших определённых успехов в мире спорта (известных спортсменов и тренеров).

3. **Задача 3:** Изучение вопросов физической культуры и спорта с точки зрения православной аскетики и нравственности, формирование пастырских рекомендаций по работе со спортивным сообществом.

**Предлагаемые пути решения:**

- привлечение научного сообщества, в первую очередь – православных вузов и духовных школ, для реализации соответствующих исследовательских проектов;
- создание рабочей группы специалистов (теологов, психологов, священников, спортсменов и тренеров) для работы над пастырскими рекомендациями на основе результатов исследований;

- разработка учебного курса для духовных школ / православных вузов по организации спортивной деятельности на приходах и работе со спортсменами.

4. **Задача 4:** Координация церковной спортивной и физкультурной работы на епархиальном, благочинническом и приходском уровнях как важной формы миссии Церкви, особенно среди детей, подростков, молодежи.

**Предлагаемые пути решения:**

- назначение помощников епархиальных управляющих по спортивной работе;
- составление епархиальных справочников по существующей спортивной работе;
- создание епархиальных отделов по физической культуре и спорту.

5. **Задача 5:** Поддержка спортивных мероприятий, направленных на укрепление межнациональных и межрелигиозных контактов.

**Предлагаемые пути решения:**

- делегирование «спортивных капелланов» на вышеуказанные спортивные мероприятия.

6. **Задача 6:**

Рассмотрение предложений и обращений организаций и граждан по проблемам, входящим в компетенцию Комиссии.

**Предлагаемые пути решения:**

- назначение компетентных лиц из состава Комиссии, ответственных за рассмотрение предложений и обращений.

7. **Задача 7:** Работа со средствами массовой информации по вопросам, входящим в компетенцию Комиссии;

- налаживание взаимодействия с церковными и светскими СМИ;
- создание сайта-портала Комиссии с представлением информации по спортивной работе в разных епархиях Русской Православной Церкви.

8. **Задача 8:**

Защита личности от разрушительных псевдодуховных практик в спорте и физкультуре.

**Предлагаемые пути решения:**

- привлечение научного сообщества (вузов, НИИ и т.п.) для изучения существующих псевдодуховных практик и поиска возможных путей противодействия им;
- включение соответствующих пунктов в пастырские рекомендации по работе со спортивным сообществом.

9. **Задача 9:** Содействие сотрудничеству религиозных организаций Русской Православной Церкви с органами государственной власти, общественными объединениями, организациями, средствами массовой информации по вопросам физической культуры и спорта.

**Предлагаемые пути решения:**

- определение органов государственной власти, общественных объединений, организаций и средств массовой информации, с которыми необходимо налаживание сотрудничества;
- разработка рекомендаций для представителей Церкви по налаживанию контактов с органами государственной власти, общественными объединениями, организациями и средствами массовой информации.

10. **Задача 10:** Координация проведения межприходских, межъепархиальных и иных подобных физкультурных и спортивных соревнований.

**Предлагаемые пути решения:**

- сбор информации о планируемых церковных спортивных мероприятиях;
- составление и распространение сводных епархиальных графиков о планируемых церковных спортивных мероприятиях.

11. **Задача 11:**

Содействие развитию детского и юношеского спорта и военно-патриотического воспитания на муниципальном, региональном, общенациональном и международном уровне.

**Предлагаемые пути решения:**

- методическая помощь в организации на приходах спортивной работы и проведении спортивных соревнований;
- проведение ежегодного крупного церковного мероприятия, посвящённого спортивной тематике, с участием Святейшего Патриарха.

## **Заключение**

Как было отмечено выше, основное внимание Комиссии должно быть направлено на духовное просвещение спортсменов и тренеров, среди которых многие потенциально готовы к восприятию слова Божия, и на развитие спортивной работы на приходах. Таким образом, миссионерство через спорт даст перспективу привлечения к церковной жизни новых людей, в первую очередь – социально активного невозрастного населения страны, а также детей и юношества.

Спорт представляет собой мощный инструмент формирования мотивации, дисциплинирует, учит преодолевать себя и справляться с внешними трудностями, способствует позитивному отношению к жизни. Также среди положительных следствий занятий спортом можно назвать повышение внимания граждан к сохранению здоровья и отказ от вредных привычек, что является первой ступенью на пути к самоанализу и началу внутренней работы над собой.

Согласно статистическим данным, которые приводит известный британский учёный Арик Сигман, специалист в области детской неврологии и медицинских аспектов образования, мировой эксперт в вопросах управления временем, проводимым детьми и подростками у экранов электронных устройств, именно спорт вызывает наибольшее количество положительных эмоций у детей и подростков и эффективно противодействует возникновению экранных и других пагубных зависимостей.

При правильной расстановке акцентов полезные качества, приобретенные человеком в процессе спортивных занятий, могут быть экстраполированы в сферу духовной жизни, что поможет начинающему свой церковный путь спортсмену достичь результатов и во внутреннем совершенствовании.

Подводя итог, можно заключить, что при благоприятном развитии данного направления деятельность Комиссии позволит расширить поле миссионерской работы Церкви, а также даст возможность способствовать положительным изменениям в морально-нравственном и духовном климате спортивной среды и российского общества в целом.